# 大学生寒假社会实践活动表

系部名称：理学院 专业： 计算机科学与技术

　　年级：1 班级：1 姓名：宁文英 学号:1881130116­

　　实践单位：泰利斯服饰有限公司 ­

实践时间： 2017年x月xx日 至 2017 年x月xx日 共 1天 ­

实践报告正文：

实践目的：通过此次的寒假社会实践活动，初步了解公司的相关运转流程。锻炼自己的动手能力，开拓自己的视野，吸收新的知识与思想。走向社会，接触社会，了解社会，社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。同时认识到挣钱的辛苦，父母的艰辛，更好的认清自己的责任感。

实践内容：这次的实践活动是在家乡的一个服装厂，时间是2017年一月二十五日，我在那里是帮助他们主要是做最后一个流程：封箱。其次也充当打杂的角色，有时整理衣物、挂腰牌、对尺码…….

实践结果：了解了服装形成过程，认识了许多人，锻炼了自己的能力，基本完成了刚开始的实践目的。

实践总结与体会：亲身体会了工作的辛苦，也明白了挣钱的来之不易，懂得了父母的操劳。这次的寒假实践活动让我懂得了要夯实自己的知识基础，努力学习自己的专业技能以及善于运用专业。

（一）

其实在进入大学之前的暑假里，我一直在深圳一家工厂里做临时工，在那里第一次体会着和想象着刚步入社会的艰辛和期望。而这次又是大学的第一个寒假。大一的生活，说实话是很轻松的，作业很少，学习任务要求不高，这个寒假里，只有这样一篇寒假实践报告。今年的冬天显得格外暖和，所以没像以前那样，缩在家里畏惧严寒，索性就到家乡的泰利斯服装厂里充当起了“临时工”，其实也就是去帮忙。

天刚刚亮，闹钟就不耐烦的滴滴答答响，除了闹钟的声响，还有爷爷的叫骂，说还不快去厂里，免得人家说你没个正经样子。我就这样被气得起床了。凛冽的寒风，坐上大伯的摩托车，冻得让我发抖，脑子里还后悔答应来帮忙。

厂里的大门是关着的，因为里面开了空调，走进去感觉这里的工人是幸福的。家乡的服装厂还是挺不错的，这里没有三大纪律八大注意，没有老板的看管和上司的责骂，没有厂规的约束。我被一个亲人带到一个服装台，她让我把这些衣服根据号码大小分类，幸好衣服不是太多，不过号码还是有好多不同种类的，如果注意力不集中，衣服就会被放错，那么结果是工厂会被扣掉收益的，我小心的把所有衣服都分类好了。

弄完后，我好像没有事可做了，就坐在一个包装箱上，看着这些工人一边谈话一边工作，心里不停的想着:爸妈每天像这样辛苦的上班工作，为了不高的薪水，埋头苦干供我读书，而有时我却讨厌读书，实在不应该，对爸妈感到丝丝惭愧。那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易啊! 在这里另一个体会就是在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决。今天,让我懂得了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

中午吃完饭后，有片刻的时间休息。服装厂里上班下班时也有我们上课时的铃声。一阵刺耳的铃声吵醒了我，哇，才过了30分钟，又要上班，我的头脑都还处于迷离的状态。但这是现实，厂规虽然谈不上，要求还是有的。来到工作的地方，老板娘给了我新的任务，将衣服叠放在箱子里再封箱，这可有的我忙。就在刚开始不久，厂房里响起了悠扬的旋律，顿时厂房里又出现了生机勃勃，我在美妙的旋律中结束了今天的任务。

（二）

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，我们要学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。记住优胜劣汰法则。

其次在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属。要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异! 在工作环境上我们可以营造轻松舒适的氛围，比如泰利斯公司在厂房里播放音乐，这是很少公司难以做到的，而我认为这恰恰是泰利斯公司高明之处，这样做反而会提高员工的积极性，增加产量，促进员工和上司的关系。