

# 三 亚

(第七版)

2012年蚂蜂窝网站最新提供  
自助旅行全攻略

来吧，我们一起去听，海的声音



文昌鸡 加积鸭 东山羊 和乐蟹 榴莲 南山素斋 槟榔  
菠萝蜜 珍珠 水晶 贝壳 海风 椰子 咖啡 潜水  
美女 亚龙湾 蜈支洲岛 天涯海角

三亚，是一个被上帝宠坏了的地方。上帝把最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩、最风情万种的少数民族、最美味的海鲜……都赋予了这座海南岛最南端的海滨旅游城市。到了三亚，没有人不为这里的大海所动容，在这里，你可以尽情舒展身心，与神奇的海洋世界零距离接触，或是静静地躺在沙滩上让阳光亲吻肌肤，听海的声音。



www.mafengwo.cn



## 三亚点睛

### 亚龙湾

细嫩柔白的沙滩和多姿的海水会让你体悟到大海妩媚的一面。

### 西岛

海底潜水和海上运动会让你产生一种探索和驾驶海洋世界的豪情。

### 大小洞天

金色的黄昏给人出世般的宁静。

### 南山

金碧辉煌，浮显夸张和奢侈。

### 蜈支洲岛

这里的隐秘满足了远离人群的浪漫。

### 天涯海角

让人牵肠挂肚还了愿还心有不甘。



小河 亚龙湾难得没有路人甲乙丙

## Catalogue

### 目录

- 02 解读 感谢
- 03 三亚必体验
- 05 蜂蜂新发现
- 06 三亚特色 节庆
- 07 地图
- 09 交通
- 11 住宿
- 18 餐饮
- 22 购物
- 24 娱乐
- 27 景点
- 44 推荐线路
- 44 最佳旅游时间



更多精彩攻略尽在

[www.mafengwo.cn](http://www.mafengwo.cn)

## 解读三亚

本期攻略感谢以下用户：

小河 阿滋猫 穆穆 伊莎yuzi 柒小琪 X-fay  
 张欣妍藤小蕊 Elva未希 晴小姐 彤颜 Arain  
 范儿爱游 maraschino1230 小熠 guoqiao4  
 宝贝 绝世小排骨 anniewei wei 雪、  
 巴黎的花朵 KICC 大老二皇后 阳帅帅  
 赵财猫 摄郎 一直很安静 时间 暖色浅影  
 横山断云依水 老税工 STELLYLE 薇儿杨  
 马悦 墨香如昔 冰蓝月光 花小石 ANNA  
 木春 瑜伽熊女士。 老顽童 探索者 浅蓝  
 安子 xyswa078 我是灿灿的灿 兜兜里藏的糖  
 麦子上的茶 小小 三三 eksteen太太 tgsz  
 梦dē彼岸 美驴拉子 小懿 原原 笑天行 小矮人  
 追梦人 曹媛 青衫磊落 kensnow 猩猩Bala  
 成佳佳 seaone 懒猫丫丫 小土豆妈妈  
 Mr.light 甜甜 枫姿 曾经的射手 明月在天  
 网络传人 桔子在旅行 matt 柳絮飞飞  
 骑上摩托去拉萨 一一 泡。。 文菁  
 木西夕小屋 Amy Shi 李娜 胡小爱  
 fruily baby 桶样的鱼 叫我程小丫

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们！

三亚，地处北纬18度，位于中国海南岛最南端，是地球上迷人的风景地带，四季如夏，鲜花盛开，素有“东方夏威夷”之称。久负盛名的阳光与大海，缤纷神秘的海底世界，雄浑的108米海上观音，清新自然的生态环境、浓郁的热带风情……一个向世界出口阳光与空气的地方，一个世界上最有可能的旅游目的地。碧海蓝天、椰风醉人，三亚妖动人；明星荟萃、佳丽如云，三亚风采曼妙。美丽三亚，浪漫天涯，永远的热带度假天堂。

三亚三面环山，北有抱坡岭，东有大会岭，虎岭和海拔393米的高岭，南有南边岭形成环之势，山岭绵延起伏、层次分明；同时，山脉的延伸将市区分成若干青山围成的空间，为城市不同地区提供了各具特色的空间景观环境。海上回望，群山如绿色屏障，辉映出三亚市的妩媚多姿。众多山头也提供了眺望大海、河湾和城市景观的制高点。

三亚面临南海，海湾众多，众多海湾各有佳景。大东海，小东海，三亚湾，亚龙湾与三亚市民生活关系最为密切，海上的东、西二岛仿佛是南海的一张大门，为宽阔的海面增加层次感，海雾飘过，两岛掩其中，凭添了几分神秘感。漫步沙滩，作为三亚市标志的鹿回头隐约可见。

三亚有东、西两条河穿过市区，两条河交叉南汇于南边海，北汇于中岛端，自然岸线曲折多变，上游水网纵横交错，两岸自然生长的红树林绿影婆娑，时有水鸟飞过，鱼跃锦鳞，景致优美，生机盎然。

高级度假酒店遍布的三亚，随之开发出各种高档的娱乐设施。温泉、SPA、游艇海钓和高尔夫在度假人士的青睐中迅速发展，满足各种奢华享受需求。玩沙子、捡贝壳、抓螃蟹、看日落，各种最低成本的玩耍方式也会让你大呼过瘾。此外，越来越多的中国人和国外游客，将三亚视为最佳婚纱摄影地和蜜月地。

除了三大海滨，三亚还有众多游览胜地。南山佛教文化旅游区，有以生态和佛教文化为主题的雕塑精品；天涯海角游览区，可见伴着不息涛声的历史名人雕塑群；鹿回头山顶公园栩栩如生的人物雕塑，诉说“鹿回头”美丽的爱情故事。





## 三亚必体验

### 早餐来一份抱罗粉

这里最受欢迎的早餐应该就算是抱罗粉了，基本上都是本地人经营，本地人光顾。因为那些正宗的老铺子看起来都不那么好看，一般游客看见了也不会去试。但一定要去尝尝，这才算是正宗的海南美味小吃。

河西路上有一家其貌不扬的小店(河西路第一市场旁)是全三亚最正宗的抱罗粉食店，离第一市场很近。其实，抱罗汤粉，贵在汤好。看上去很清鲜、爽口、香甜、麻辣。” “很早以前，抱罗粉的汤主要是以牛骨汤为主配成的。现在，用多种原料熬汤，味道比原来鲜美得多。用这种汤，加上牛肉干、花生仁、竹笋、酸菜骨、辣椒等配料，说起来就想去吃。很过瘾。这里有人说‘海鲜可以错过，抱罗粉不能少’。”

### 到第一市场做自己的海鲜

每天晚上都是人山人海。这里价格实惠，而且你吃的就是你自己事先买好的海鲜。我们通常会先到海鲜市场挑选，然后再找一家排挡让店家加工。在这边除了海鲜，还可以吃到好多海南的特色小吃，比如糯米糕、椰子饭、山兰酒等等。

### 喝新鲜的椰子汁，吃嫩滑的椰肉

“三亚有太多的椰子树，我们很喜欢喝新鲜的椰子水，那种刚刚掉下来的椰子，直接劈开就喝，然后吃里面的椰肉，才够鲜美。” 蜂蜂们如是说。在三亚的街道上走，只要你看到谁家小店的门口有一大堆青椰子，就说明店里面卖椰子水。你可以让店家帮你挑，然后帮你打开，一般青椰8块钱一个，红椰10块，很解渴。喝完椰汁之后，还可以让店家破开，吃里面的椰子肉哦，非常嫩滑。



穆穆 老人们打着太极，钓着鱼。



梁小琪 情人岛现在这里成了蜈支洲岛的一大景点，是青年男女耳语、听涛的好地方。



穆穆 8路车叮叮的开门声，空气里咸咸的海风味道，抱罗粉，清补凉，包子，各式稀饭。一天就这么开始了。



伊莎yuzi 清新的椰子让阳光显得没有那么恶毒

### 跟着渔船出海垂钓

海钓被称为是“海上的高尔夫”，在海南目前很流行。

出海打渔、海钓，是每个男人应有的梦想，到了大海深处，你真的指不定哪一杆钓起来什么鱼，很多都是没看见过的，甚至连船老大都认不出。

一网拉上来就更丰富啦，什么都有，上百种不同的鱼，蟹，虾，反正什么都有，有的鱼还有一人高，挑些能吃的，叫船老大给你做上，煮的煮，蒸的蒸，炸的炸，再配些小酒，享受真正的渔排海鲜，对酒当唱，笑纳云海。

### 到蜈支洲岛看珊瑚

“三亚附近有很多漂亮的地方。蜈支洲岛是海南岛周围为数不多的有淡水和丰富植被的小岛，那里有2000多种植物，还生长着很多珍贵树种。并有许多难得一见的植物现象，如‘共生’、‘寄生’等。其实‘蜈支’是一种罕见的海洋硬壳类爬行动物。这一带海域盛产夜光螺、海参、龙虾、马蛟鱼、鲳鱼、海胆、海蜇，在这里垂钓一定收获很丰富。而且岛上的潜水条件很好，有潜水设备租用，专业教练会带你一起下水。在清澈的海底，各种颜色的珊瑚环绕着你，在这里看珊瑚算得上是最好的享受”。

阿滋猫 点评：就是这片海，让我闭着眼睛就会想起；就是这片海滩，使我夜夜都想伸懒腰。甚至我都梦想，每年我要在这里呆上十天半月，不做任何事，只是对着这海发呆。这就是蜈支洲岛，一个可以另我无欲所求的海岛，一个为孤独的人准备的海岛。





**x-fay** 三亚湾有着绵长的海岸线，沿着海岸就是“椰梦长廊”。对于我这种大海见得比较少的人来说，真是一个奇妙的存在。忙着在海边捡捡贝壳，挖挖小螃蟹，踏踏浪花，觉得心情一下子放松下来。我的假期，真的开始了！



三亚潜水

### 泡一次温泉，椰子树下诉情话

温泉处处有，但在椰子树下泡温泉，绝对在中国其它地方难以体验。这就是被国家工商总局注册为“神州第一泉”——珠江南田温泉的美妙之处。区内有大概50种不同的温泉池，全部露天，其建筑有浓郁的黎苗风情及巴厘岛风格，灌木丛生，花影蝶飞。

在四周椰树的环绕下，一潭碧绿色的小池，浅浅的水深，闻着四周弥漫的花香，仰望那热带独有被椰树点缀的清爽天空，和心爱的人相拥，聊着不着边际的情话，恍若隔世.....

### 住一次“鸟巢”，体验非诚勿扰的浪漫

在《非诚勿扰2》开播之前，去三亚，当然要在海边度假，但当冯小刚挖掘出藏匿在天涯海角间的“人间天堂”——三亚热带森林公园内的鸟巢度假村时，人们发现，原来在三亚在山上度假同样精彩。住在鸟巢度假村里，就像置身于玄鸟所在的世界；那一座座半悬在林中、若隐若现的小木屋，是成年后的自己，重返花园的一次“野奢”之旅。

你可以想象自己是林间的一只鸟。夜里睡觉时，故意不拉窗帘，木屋三面是窗户，早晨就这样被天光自然唤醒。然后，把所有的窗户、阳台门都打开，人就在自然里了。

你也可以想象自己是路边树上的一片叶子，风来了，和风一起颤抖；雨来了，和雨一起湿润。这里就是一个“人间天堂”，你使劲想象、使劲地想、使劲想象吧，但是，它依然会超出你的想象。

**安子** 点评：那种被鸟儿的叫声唤醒的感觉还是非常不错的，小木屋中设施齐备，非常享受。

### 傍晚在椰梦长廊拾贝壳

椰梦长廊有“亚洲第一大道”的名声。它长20公里，临海一侧是迷人的热带植物园林，与金色的沙滩、蓝色的大海相映成趣。

这里大概是最平民化的海滩，它有最清新的海风，给人带来最简单的快乐。在这里，年轻的父母，带着小宝宝，在沙滩上搭沙城，挖螃蟹，拣贝壳。到了下午六七点，渔民们喊着口号一起把渔网收回来，然后就在一边卖了。

### 潜一次水，与鱼儿共舞

潜水到海底，就进入了一个完全不同的空间，身心彻底放松，一切都那么随意而自然。海底的鱼成群结队大摇大摆地从你面前游过，个别秀逗的小鱼还会来啄你的手，还有各种色彩斑斓的奇异珊瑚绵延无尽的铺陈开来.....把海底想象成天堂，把气泡当成水晶，把面包在手中慢慢捻碎，碎屑在水中漂浮开来，伸手可及的地方全部赶来各式各样的热带鱼，你对它，它对你，一样的好奇和无惧。

你可以尽情沉浸在水底与鱼儿共舞的那种宁静心态，欣赏水下五光十色的琉璃世界，陶醉于水中那份旁若无人的自在。这种感受是不可能陆地上获得的，也是没有真正潜入过海底的人无法体会到的。

到三亚的蜈支洲岛，你还可以夜潜，价格通常为日潜的2倍。夜潜是更有趣的玩法，技术要求不高并且能看到许多白天看不到的美景奇观。所有颜色鲜活于眼前，更重要的是，许多海底生物只有在夜晚才爬出洞穴或者呈现与白天全然不同的生命形态。并且乘着月光出海，本身就是一件充满浪漫的事。



**Elva未希** 非诚勿扰2 舒淇住的鸟巢屋~~~~~





## 蜂蜂新发现

### 早苗咖啡店看三亚湾日落

**晴小姐**推荐：三亚必去之地，有点小资，有点文艺，有点舒适，下午5点过就去占个天台滴好位置，点上一杯香草奶昔(30rmb，超级好喝，很浓厚)，就可以看日落了，有点海风吹着，感觉倍儿舒服啊。铺是下午1点-晚上1点营业，主要是喝水，没有提供就餐，店铺整个装修都很不错，人均消费嘛就是35rmb左右哈，不算贵，总之我是很喜欢那里，在三亚滴6天里就去了2次，那样滴地方，一去就会爱上啦。据说老板是个台湾人，我也没有见着。

地址是：三亚旅游区滨海大道吉祥路盛世新第大楼11楼(胜意大酒店对面)

电话是0898-38269388

老板手机：13518091729



**晴小姐** 早苗咖啡店看日落



**晴小姐** 三亚河

### 到鹿回头看三亚夜景

鹿回头位于三亚市南部5公里的三亚湾，是三面临海的半岛，看上去好像鹿站在海边回头观望。这里山岬角与海浪辉映，站在山上可俯瞰浩瀚的大海，远眺起伏的山峦，三亚市全景尽收眼底，尤其是傍晚来到时，景色极为壮观。

**彤颜**推荐：“鹿回头”可俯瞰全三亚夜景的，这里学生证有效，因为没有团购到这里的门票，亏了一大笔啊，六个人门票+电瓶车320元啊，一定要团购、团购，有学生证的一定带上啊！

### 到三亚河吹吹和风

**晴小姐**推荐：如果你不是跟团，超级好，因为你可以自己好好去感受一下真正滴三亚。三亚河滴美景也绝不亚于三亚滴海景，沿着河早晚散散步，呼吸呼吸新鲜空气，看看白鹭，吹吹河风，你会觉得整个人都舒畅了很多。



**彤颜** 三亚夜景



**张欣妍蘑菇** 参观的进程很快，以拍照为主，有些油画需要花心思揣摩画的初衷，才能找出最准确的拍摄角度。

### 到奇幻艺术体验馆尽情摆拍

奇幻艺术体验馆总面积达1500余平米，共有7个分馆，包括名画馆、海洋馆、中国传统馆、错觉馆、古埃及馆、恐龙与动物馆，总共有20多位油画大师绘制的120幅艺术作品。

奇幻艺术体验馆是在二维平面上通过绘画手法表现出来的三维立体感的艺术作品，会带体验者进入一种奇幻超现实艺术空间，给人一种视野的错觉感官，体验者同时还可以发挥自己的奇思妙幻想，与画中的人或事物进行互动，让自己完全融入到绘画中去，彻底成为画中故事的主人公，并通过拍摄成像完成新的艺术创作。

景点地址：三亚市河东路62号人文水岸1、2层（三亚教育局旁）

门票价格：148元/位

**xyswa078**点评：在三亚市区河东路港门村附近，有逼真的3D效果啊，很新奇，很好玩，里面的服务也超热情，工作人员会来帮你拍照，教你摆POSE~~~

编者注：此新栏目用于总结蜂蜂在旅途中新发现的美好，如果，你去过哪些好玩人少的地，而攻略里却没有提及，你可以在蚂蜂窝网站(www.mafengwo.cn)发信息给攻略编辑组。



## 三亚特色

### 三大海滨度假地

三亚被称为“东方夏威夷”，它拥有全海南岛最美丽的海滨风光。这里有闻名中外的“天下第一湾”亚龙湾和大东海、三亚湾等优质海滨，它们的共同特点就是海蓝沙白、浪平风轻。

亚龙湾三面青山环绕，沙粒洁白细腻，海水能见度达7至9米，是三亚最优质的海滩，高档度假酒店云集。大东海沙平水暖，是著名的冬泳胜地，距离市区近，性价比高。三亚湾傍晚漫步在椰梦长廊，观看晚霞是最美好的享受。阳光、海水、沙滩构成了三亚旖旎的热带风光，让人的身心得到最充分的放松。

### 水上运动

如果你是一个精力充沛的年轻人，那么，三亚能让你最大限度的放纵激情。三亚海域终年温暖，风平浪静，适合进行帆板、游泳、滑水等水上运动；海底珊瑚地貌保护良好，潜水是再好不过的了。

蜈支洲岛是潜水的最佳去处，那里能见度最高，海底珊瑚保护最好，被称为“南中国海最纯净的乐土”。即使是不会游泳的游客也不需要担心，因为每项水上运动都有专业教练加以指导。经过短时间的培训后，任何人都可以置身于五彩斑斓的海底世界或者在海面上跟着浪尖跑了。

### 生猛海鲜

三亚不仅是著名的旅游城市，而且还是著名的渔港，到这里来旅游，品尝海鲜为一项重要的节目。在三亚，海鲜坊里的海鲜都是现捞现做的，格外新鲜。

梅花参和鲍鱼是三亚特产，也是海味中的极品，无论如何要尝尝噢。鲍鱼属于贝类，每年的七八月间是鲍鱼的繁殖期，此时的鲍鱼肉又厚又肥，是食用的最佳时间。青蟹、血蚶、蚝和龙虾等也都是不可多得的美味。鱼类很难尽尝，清蒸石斑鱼、鲷鱼肉嫩味鲜；各种虾如基围虾、对虾、龙虾，各种贝类如扇贝、鸡腿螺、剪刀贝等也是必食之珍。

### 浪漫婚纱摄影地

三亚拥有中国最好的无敌海景，沙滩和椰树是情侣心中最浪漫的度假地，“鹿回头”、“天涯海角”等景点也从各种意义上赋予了三亚“一往情深”的爱意。众多三亚本地的婚纱摄影工作室纷纷推出沙滩婚纱摄影系列，众多情侣将婚纱摄影和海滩度假合二为一，三亚婚纱旅游从此兴起。



**Arain** 每一次来看这片海域，都会收获满满的美好，也会在心底留下永远的回味！



三亚的花儿

## 重要节庆

### 环海南岛国际公路自行车赛

时间：公历11月 地点：三亚、海口

主要活动：一年一度的环岛国际公路自行车赛每年年底举行，赛事为洲际2.1级，赛段设计涵盖平路、丘陵、山地、计时等公路赛所有类型，总里程一千多公里。参赛队伍资格升格为UCI职业队、UCI洲际职业队、UCI洲际队和国家队四个层次，邀请五大洲的高水平车队参赛。赛事已在海南掀起了自行车运动热潮。

### 天涯海角国际婚庆节

时间：公历12月 地点：天涯海角风景区

主要活动：天涯海角国际婚庆节创办于1996年，集大型婚庆活动和蜜月度假旅游于一体。婚庆节接受国际、国内新婚夫妇以及金婚、银婚等婚庆夫妇报名参加，通过“鹿城相聚”、“天涯结缘”、“南山祈福”、“东海寄情”等活动，使每对夫妇享有终生难忘的记忆。

### 黎苗三月三

时间：农历三月初三

地点：三亚市区

主要活动：“三月三”是海南黎族、苗族的重大传统节日，2006年三亚首次举办黎苗“三月三”大型节庆活动，包括圣火传承、篝火狂欢、黎苗艺术展、民族体育竞技、黎苗美事、万人同跳竹竿舞、主题晚会、对歌比赛等丰富多彩的民族活动。

### 南山长寿文化节

时间：农历九月初九日

地点：南山文化旅游区

主要活动：三亚是我国著名的长寿之乡，自一九九九年农历九月九日国际老人节以来，每年都会举办以“尊老爱老、健康养生”等为主题的“中国南山长寿文化节”，开展长寿老人展、长寿养生论坛、老年人联欢会等一系列活动。





## 三亚地理位置关系图（上）



## 海南景点地图（下）





三亚景点地图



三亚景点简图



三亚美食地图







## 外部交通

### 航空

三亚凤凰国际机场是海南南部最大的国际航空港，位于三亚市西北三亚市西北11公里处。目前已开通上海、北京、天津、广州、港澳、西安、乌鲁木齐、重庆、成都、贵阳、桂林、哈尔滨、等地的航线，与境内外63个城市通航。

#### 机场交通：

机场大巴：发车时间根据航班情况随机发车，在机场出口处乘坐，票价15元，全程45分钟左右。目前暂无从三亚发往机场的机场大巴。

线路：机场路——三亚湾路——解放路——榆亚大道——大东海广场。沿途经过三亚湾度假村、景利莱度假酒店、兰海花园和碧海蓝天、东方大酒店。

公交车：已开通市区至机场的公交专线8路。线路为榆亚大道——过潮见桥——三亚大桥——解放路——三亚湾路——海虹路——机场路——凤凰机场。票价为8元/人。到达市区后，可乘坐泰和公交102可达亚龙湾，票价5元；乘坐2路、4路可达大东海，票价1元。

出租车：机场到市区需时大概25分钟，车费约50元，机场到大东海打表40元，到市场30元，机场至亚龙湾100元。

**机场贴士：**根据“禁止旅客携带液态物品乘坐国内航班的新规定”，乘坐国内航班的旅客一律禁止随身携带液态物品，但可办理托运，旅客携带液态物品如海南特产椰子、矿泉水等都须按规定办理托运，不可随机携带。

### 汽车

海南的东线、西线高速公路由三亚、海口两地开始呈环型沿海而建，形成海南环岛高速公路，中途支路四通八达，连接陵水、万宁、琼海等所有市县，全程免收过路过桥费，路况极佳，沿途风景如画。

#### 海口——三亚

非自驾车游客可到海口汽车东站搭乘直达三亚的豪华专线巴士，车程3小时20分钟。票价60元左右。(20:00前平均每20分钟一班，20:00—23:00每半小时一班)。

#### 自驾路线：

驾车经由广东徐闻县海安港通过轮船接驳到达海南省会海口，再经过东线或西线高速公路均可到达。东线路况好、行程时间短、旅游资源较丰富，建议选择东线。

**小贴士：**根据最新规定，东线高速公路机动车行驶低于规定最低时速的，处50元罚款，超过规定时速的处二百元罚款(扣3分)，超过规定时速百分之五十的，处一千元罚款，可以并处吊销驾驶证(扣6分)。

三亚市汽车总站位于三亚市中心，繁华闹市，解放二路16号，左右侧分别为旺毫超市和三亚市步行商业街区，交通便利。多路公交车如2路、4号、7路、10路等均经过。市区内打的在8-20元左右。

总站每天有三亚发往全省各地的长途班车，每20分钟就会有一趟发往海口的专线快车，豪华巴士票价为79元，普通巴士票价为49元。还有发往广东、广西、湖南、江西等省份的长途客车，每天约为20个班次。发车时间：07:00—23:00。汽车总站咨询电话：0898—88272440。



范儿爱游 三亚出租车

### 火车

三亚新火车站位于市郊荔枝沟，市区乘坐4路公交车可到。票价1元/人。还可乘坐出租车前往，市区到达火车站的车费一般在20-30元。

目前已开通三亚至北京西、上海南、广州等地的直达班次。上海至三亚列车全程37小时；北京至上海全程35小时；广州至三亚全程15小时左右。

另外，海口往返三亚已经有高铁了，且每天发车多达数十趟，非常便利。整个行程约1个半小时—2小时。三亚——海口一等座车票价100元；二等座车票价84元。可以提前10天订票，自动售票机很方便。从三亚去海口机场的客人要买美兰站，票价为80元。

三亚站0898-31520412、亚龙湾站0898-31520242、海口站(海口火车站)0898-31686222，海口东站(海口市龙昆南路附近)0898-31923662。

**温馨小提醒，在蚂蜂窝你也可以查询火车票哦，网址：**<http://www.mafengwo.cn/hc/10030/>



## 水运

选择搭乘邮轮进入三亚，是最舒适、惬意的一种旅游方式，意大利歌斯达邮轮公司、香港丽星邮轮集团均开通了香港——三亚——越南的不定期船次，抵达三亚凤凰岛邮轮码头。凤凰岛四面环海，其南面是鹿回头和南边岭，且人工岛靠近三亚市区，凭借跨海大桥闹中取静。

乘公交9路车终点站既可到达凤凰岛邮轮码头。也可打的前往，市区至凤凰岛的车费在5—10元内。

## 出租车

三亚出租车车身多为蓝色，车型多为大众捷达，东风雪铁龙、东风富康。起步价为2公里8元，2公里后每公里2元，超出市区10公里以上回程空驶费每公里1元，等候费每5分钟2元。不打表的话，8元就可以到达中心城区的多数地方，但到景点的价格是要和司机商量的（现在已经规范些了，普遍打表）。除了蓝色的出租车，还有一种黄色的，但这类出租车只能在市区内行驶，不能去景点。

## 自行车

在三亚许多酒店和旅游公司都设有自行车出租服务。游客可三三两两，骑上单人、双人自行车，徜徉于迷人的三亚风光中。租金在二十到一百元不等。自行车多为铁制，所以最好不要沾上海水，容易生锈。如果不小心沾上，要及时擦干。

三亚湾租双人车，酒店价格是40元/两小时，家庭旅馆较便宜，大概是20元。在亚龙湾如果在假日酒店租车，60元/小时。假日的会员可以免费使用一小时。环球城租金是度假酒店中最便宜的，30元/小时，单人的是20元/小时。另外租半天车要比按小时租便宜。

## 旅行贴士

- 1、碰到硬拉客人的、推荐吃住地点的出租车不能上当；
- 2、坐出租车一定要注意砍价，一般都能砍下来。关键要会算车费——1公里1元。比如市区到亚龙湾24公里，差不多可以还价到25元。市区到南山40公里，最低40元。这个参考值，差不多是三亚普遍的最低价格了。

## 租车

三亚恐怕是中国最适合开敞篷车的城市，租部车，到三亚有名的滨海大道椰梦长廊兜风。沿着大道自南向北行驶，一路上听海浪拍打岸边的声音，呼吸清新的海风，移步换景地欣赏海景。大道一直通到三亚湾，从头到尾大约需要30分钟时间，沿途还有些海鲜排挡、度假村，累了可以吃点东西，尽情享受。

三亚的酒店一般都提供租车服务，大堂里都有租车的价目表，可供参考。另外，三亚还有许多提供租车服务的公司。租车一般要求押金5000元，同时提供身份证、回程机票和驾驶执照就可以了。

租车最便宜的是神州租车，就在机场对面，不过还车也必须在这个点，还有就是至尊租车，费用贵点，不过在三亚有三个点可以还车。押金和车型相关，最便宜3000，B照的话需要体检回执。

## 公交车

三亚市内有十多条公交线路，运营的时间基本在早6点到晚11点左右，票价实行分段收费，1—4元不等。另外，私营的专线中巴也很多，不少酒店还有开往市区和景点的免费观光车，非常方便。



maraschino1230 租了个自行车在外面玩，也挺好的。薰衣草，没有闻到香味。





## 三亚住宿

三亚旅游中，住宿是非常重要的环节，酒店的方位、价格、交通和餐饮，甚至房型，都是要综合考虑的因素。市区是美食聚集区，住宿价格便宜；三亚湾和大东海离市区不远，靠近海滩；而亚龙湾则是三大湾中水质最好的。

一般来说，游客都会选择住在亚龙湾、大东海或三亚湾。此外，蜈支洲岛上的度假村也是宁静的“世外桃源”，很适宜度假。







**小熠** 大堂回廊中间有很大一个水池，白天和夜晚有着他独有的韵味。楼下是餐厅和咖啡馆，每天的早餐很丰盛。

## 大东海住宿攻略

### 高档酒店

住在大东海最大的好处就是综合性价比高，除了沙滩不及亚龙湾漂亮外，其他均令人乐于接受。从银泰打的到市区或春园海鲜广场约15元。榆亚路是通往市区的主干道，与它交叉的鹿岭路则伸向海湾，一路酒店云集，但没有其他商业设施。从鹿岭路里端的酒店打的到路口的银泰，约10元。

大东海区域较小，酒店集中在一起，可在这里享受下海景房，价格相当于亚龙湾的山景房档次。不过也有比亚龙湾还贵的酒店，比如三亚悦榕庄，是新开在鹿回头景区旁的奢华酒店，为中国首家全泳池别墅度假村，房价在三千以上。

一线：银泰、丽景海湾、明珠、山海天为一线海景酒店。银泰位置最优越最豪华，既位于交通路口，又在沙滩上，也是各班车在大东海的中转站。其他三家依次在鹿岭路的里端。山海天最里端，最靠近鹿回头。

二线：其他酒店多为二线，但也离沙滩较近。以玉华苑为例，位于半山腰，处于丽景海湾与明珠的上方，步行至沙滩需下山穿马路，约5分钟，也有电梯可上下山，海景房居高临下可俯瞰整个大东海。

银泰晚上有BBQ自助，周边也有些商店。大东海开发较早，在沙滩上有烧烤摊和水果摊，但价格稍贵。此外就是坐车到市区吃饭。

### 家庭旅馆

大东海的家庭旅馆多数分布在瑞海豪庭和蓝海豪苑二个小区，还有一个大东海花园小区，推荐幸福海温馨家庭旅社、海角七号、三亚友家等。晚上的沙滩较为热闹，有放焰火，但要注意环保和安全。

#### 三亚海角七号家庭旅馆

地址：海南省三亚市榆亚路  
电话：0898 8821 3163

**麦子上的茶**点评：前台的小妹特别热情，看到我行李太多，还主动帮我拿到车站。虽说没有酒店的豪华设施，但很温馨，交通也挺便利的，也许就是那种家的感觉吧。



**幸福海温馨家庭旅社** 地址：三亚市大东海榆亚路大东海花园小区 电话：13322034286

**小小**点评：200-300每晚的样子，感觉还是非常不错的，主要是老板人好，相处的很愉快。

**三亚友家度假公寓** 电话：0898 8855 6600 地址：海南省三亚市大东海东海明珠嘉园A座

**彤颜**点评：三亚订的是友家大东海的家庭旅馆，1501和1502的房间，1501是350元，两居，1502是288元，一居，还有一个60多平米的平台，站在平台上可以看到大东海，非常的漂亮。http://www.88556600.net/，平均每人四晚下来是430元。

## 大东海高档酒店推荐

### 服务设施俱佳：

**三亚悦榕庄**，是新开在鹿回头景区旁的奢华酒店，为中国首家全泳池别墅度假村，门市房价在三千以上。

地址：三亚市鹿回头湾鹿岭路6号

电话：0898-88609988

**小熠**点评：装修精良，布置考究。恐怕只有在这里才能体会到热诚细心周到的服务。不愧是全球顶尖精品度假村。花上一晚2K多的费用，都是如此超值。

### 性价比最佳：

**银泰**，位置最优越最豪华，既位于交通路口，又在沙滩上，也是各班车在大东海的中转站。

地址：海南省三亚市大东海旅游度假区海花路88号

电话：0898-88210888

**阿滋猫**点评：五星的银泰，只有园景能打5星，早饭给个4星，房间只能给个4星，比较旧，设备很一般。酒店的整体感觉还好，有种淡淡的浪漫氛围。

**我是灿灿的灿**点评：所有带11的房都是全海景房，越高越好，不过房间还是很小，不要住A座，因为离马路近，很吵，最好是B和C座！

**荷泰**，强烈推荐荷泰6楼以上的280度海景房间，看海角度很不错，特别是敞开式的房间布置，视觉冲击力很强，有蜜月的感觉！

地址：三亚市大东海旅游区海花路21号

电话：(0898)88677666

**兜兜里藏的糖**点评：与海只隔一条马路，位置绝佳，住海景房，感觉不错，就在海边，晚上有酒吧歌舞非常热闹，但并不影响睡眠。





## 三亚湾住宿攻略

三亚湾距天涯海角、南山、西岛等知名景区和凤凰国际机场比较近，二十里长的滨海大道椰树成林，西行延伸至天涯湾。可望见东岛、西岛两座小岛浮于海中。只有在三亚湾才见得到渔家拉网的生活点滴。

### 高档酒店

酒店：三亚凯宾斯基度假酒店是三亚湾唯一一家拥有私家沙滩的最新豪华五星级度假酒店，房价千元以上；三亚亚太国际会议中心、三亚湾假日酒店(0898-88339988)、三亚椰林滩大酒店、三亚湾仙居府温馨度假酒店等众多度假酒店均坐拥海景，房价较大东海更便宜。

### 三亚君澜凯宾斯基度假酒店

地址：三亚湾 电话：0898-38898888

**guoqiao4**点评：三亚湾唯一有私属海滩的就是君澜度假酒店，位于海坡地区、西岛对面，可以直接从酒店沙滩到西岛潜水。交通方面除了酒店穿梭巴士外，还有新国线公交连接亚龙湾与天涯、南山。当然，最大的优点是离机场近，10分钟车程，很适合乘早班机离岛的安排。我2010年去的时候，酒店名称正在由凯宾斯基改为君澜度假酒店，软硬件设施与丽思卡尔顿相比还是有一定差距的，不过房间也挺大有55平米。

### 亚太国际会议中心

地址：三亚湾 电话：0898 8833 2666

**好菇凉三花@**点评：是个五星级酒店，对面有个海景烧烤自助餐厅，还有菲律宾歌手现场演唱，吹着海风，听着歌曲，吃着海鲜非常有感觉。泳池算是大了，晚上游泳特别惬意，绝对有度假的感觉。

### 家庭旅馆

三亚湾开家庭旅馆的小区最多，设施不错且价格便宜，100元左右可入住(节假日、海景房除外)。推荐碧海蓝天小区，兰海花园1、2、3期小区。这两个小区能看到海景，风格、房型较多、离市区近交通方便。度假时间长的游客还可以干脆包月，一室一厅每月从2500—3500不等(根据楼层，装修，家具不同)。住这里更能体会三亚的日常生活。推荐：阳光假日度假公寓、海上花。

### 海上花家庭旅馆

地址：海南省三亚市通海三巷3号/碧海蓝天小区 电话：88392841

**feifei**点评：海上花独居匠心蓝白色调的地中海式装修风格，老板和员工那像家人一样的亲切微笑还是每每给我留下很多美好的回忆！在海上花每个人都可以成为好朋友，在这里可以认识一些从天南海北来三亚旅行的人们，甚至可以找到几个聊得来的朋友结伴出游。更值得称赞的是海上花也会提供一些旅行的建议和特色景点游，比如桃花岛，大洲岛的海岛之旅，包游艇出海钓鱼等等。而且这里的位置奇好，出门就是三亚湾的美景，过了马路就可以冲进大海里去。

### 阳光假日度假公寓

地址：金鸡岭路兰海花园二期逐浪阁一单元2B 电话：88397522



海上花家庭旅馆

椰晶珠家庭旅馆

电话：0898-88889698 13976191289

地址：三亚湾路

**凝霜**点评：房间布置得很温馨，而且离海边超近，很爽！！！服务人员态度也很不错，可以耐心细致的帮我们解答各种疑问，加油！！





## 亚龙湾住宿攻略

### 高档酒店

亚龙湾距离三亚市区以东约30公里，距离市区和机场最远，基本上全是酒店和度假村。消费最贵，门市价都在2500以上，但它拥有三亚最好的沙滩，来弥补它价高路远的不足。亚龙湾集中了最豪华的多家酒店，多拥有私家沙滩，但仍有一线海景和二线海景的差别。

一线：(从左至右)丽思卡尔顿，希尔顿，万豪，喜来登，凯莱(重建中将更名为美高梅)，红树林，天域，爱琴海岸，假日；一线海景酒店，价格也较其他二线酒店更上一层楼，门市价2500元左右。其中丽思、希尔顿和万豪三大酒店最贴西最靠里，比邻而建，为从亚龙湾到市区的酒店巴士中转站，携程的巴士也在那里接运上下客，从东边的酒店打的至此约10元。天域靠近中心广场、贝壳馆，在交通枢纽上。

二线：铂尔曼(在丽思后面)，维景，五号别墅，皇冠假日(二线唯一的五星)，金棕榈，天鸿，环球城，仙人掌，海底世界。海底世界与沙滩隔着一马路，为二线海景，也拥有私家沙滩，但需走出酒店，穿过马路。酒店多集中在东部，围绕中心广场而建，房价略低。海底世界集景点和酒店为一体；致远酒店是亚龙湾中最便宜的，但交通很不方便，离沙滩和中心枢纽均有一段距离。

酒店房型多种多样，以仙人掌为例，分山景、园景(内院花园)、池景(喷泉游泳池)、花园池景(游泳池边底层花园内)、海景房等多种，价格依次抬升。最诱人的无疑是海景房，但价格往往令人望而怯步，可综合考虑需要选择。

酒店内多有自助晚餐和单点，以及大堂酒吧，房价多含早餐，但价格较贵，自助晚餐在百元左右，中心广场周边也无其他小吃店。也可以到市区内享用晚餐，看好班车时刻表后，到中心广场待车，车送大东海的银泰，再从银泰打车或坐公交前往市区。返回也有时刻表，同样在银泰上车。



阿滋猫

<http://www.mafengwo.cn/u/205871.html>

对休闲自助游来说，大东海或三亚湾住上一两天也行，吃海鲜买东西方便。但不住亚龙湾海南算是白去了。至少要安排1-2天住在那里。如果时间紧张，白天几乎全部都在外面跑，不享受酒店的设施，也可以住在三亚湾经济地享受椰风长廊的美景。椰风长廊被海南人誉为美在心里的地方，并非浪得虚名。傍晚夕阳西下，在椰梦长廊享受夕阳西下浪潮滚滚的时刻，不得不说是种享受。三亚湾+亚龙湾的搭配住法就比较适合了。



阿滋猫 天域酒店

### 亚龙湾高档酒店推荐

#### 服务最优，设施最佳：

**丽思卡尔顿**：丽思是亚龙湾公认最好酒店。无论从客房室内的装修还是，整体建筑设计，园林规划，尤其是服务，堪称一流。此外，丽思的儿童设施很棒，适合带小孩的游客。

地址：亚龙湾国家旅游度假区 电话：0898 8898 8888

**三三点评**：丽思是亚龙湾公认最好酒店。无论从客房室内的装修还是，整体建筑设计，园林规划，尤其是服务，堪称一流。说一个最小的细节，丽思的服务员几乎每个都能准确的称呼你的姓氏。丽思对于儿童的照顾很好，不过它最大的缺憾就是没有热水游泳池，其他玩具房，室外儿童戏水池，小农庄，小小动物园等都挺好，当然这个在不谈性价比的前提下 呵呵。

**万豪**：酒店的环境很好，非常幽静，人多却不觉得喧闹，园林设计非常漂亮。有温水游泳池，还有50厘米的孩子游泳池。

地址：三亚亚龙湾国家旅游度假区 电话：0898-88568888

**eksteen太太点评**：环境好，海水好，沙滩好，院子里的设计好，早餐品种味道好。整洁，安静，简直就是天堂。真的很喜欢。后来有在大东海那边住过，跟这里没法比。

#### 希尔顿

地址：三亚亚龙湾国家旅游度假区 电话：0898-8858 8888



阿滋猫 希尔顿

**阿滋猫点评**：希尔顿5星的感觉很强烈，园林、房间走廊、房间都很精致，服务生永远都会主动和你问好。泳池旁的啦啦吧，在傍晚6、7点钟的时候可以过去点个东西听听歌手唱歌。看海推荐定海景房，1号楼、7号楼是海景位置最差的。海景房只有一间在1号楼，所以大部分海景房应该风景不错。check-in的时候可以要求先看房，淡季的时候，如不满意可以要求换房。





**性价比最高：**

## 天域

地址：亚龙湾 电话：0898- 88567888

**tgsz**点评：天域的房间布置和面积、地理位置、酒店花园和早餐最好，紧挨着亚龙湾广场，穿过酒店大堂从沙滩进入亚龙湾广场能省门票48元，是夏威夷风格的休闲渡假式的酒店，我认为国内最好的渡假酒店。

**阿滋猫**点评：天域的园景，植物茂密，人气比希尔顿旺，无端端有一种亲切的感觉，而且它的天空泳池能做到天海相间，很棒！曾经是选美大赛小姐们的下榻酒店，网上也流传了不少好片儿。天域的装修是木色调的，豪海房间的海景不错，比海景更为开阔。天域的BBQ不错。

**三三点评：**最适合家庭度假(尤其是带小孩)性价比最高的算天域，小孩的设施相对多样和完善，尤其是有个室内的温水游泳池，我就因为这个选了天域。万豪本来也有，但从3月中旬就停止运营了(因为气温的原因，不过这个时候对于中国的小小娃们来说，在常温的海水里扑腾还是有点够呛)，丽思的温水要冬季才开放，所以带娃玩水的家长请留意。另外天域的套房还提供开放式厨房，居家过日子的同志们都明白这个的作用了 呵呵 冰箱 厨具 碗筷 微波炉都有。天域，我个人推荐2期，一期的设施确实老旧了不少，当然价格也低很多。

### 金棕櫚

地址：亚龙湾 电话：0898-88569988

**阿滋猫**点评：金棕榈品牌知名度还算挺高，散客口碑不错，整个酒店都溢逸着清新的热带风情，特别是店内的海鲜风情BBQ可是遐迩海内。



三亚阳光假日度假公寓（亚龙湾店）

**蜂蜂阿滋猫对亚龙湾酒店的评分：**

喜來登：位置5分，大堂及硬件5分，花園及海灘5分；  
萬豪：位置4.5分，大堂及硬件5分，花園及海灘4分；  
凱萊：位置5分，大堂及硬件3分，花園及海灘4分；  
天域：位置5分，大堂及硬件4分，花園及海灘4.5分；  
假日：位置4分，大堂及硬件4分，花園及海灘4分；  
環球城：位置3分，大堂及硬件4分，花園及海灘3分；  
金棕櫚：位置3分，大堂及硬件4分，花園及海灘3分；  
仙人掌：位置2分，大堂及硬件3.5分，花園及海灘2分。

**综合性价比推荐：希尔顿、天域、金棕榈**

**价格最为实惠：**

离海边有些距离，步行要10多分钟吧，设施一般，但是在亚龙湾几乎可算最便宜的酒店有

**三亚致远度假酒店** (亚龙湾龙塘路, 0898-88550000)

凯莱仙人掌度假酒店(0898-88568866)。

**梦dè彼岸**点评：仙人掌算是亚龙湾最便宜的了~虽然不是直接靠近海边的酒店，不过他们也有私人海滩，有电瓶车接送的，还有室外泳池。最满意的是，仙人掌的自助早餐，品种相当丰富，甜品和水果都很美味，超赞的！

**美驴拉子**点评：住的是408一晚山景房。因为了解到海景房虽然价格贵其实距离海边还是有一段距离。仙人掌酒店在网上呼声高，性价比优质。后来的体验确实不错，有电车去海边，而且环境优美，游泳池干净，有私人沙滩。

## 家庭旅馆

亚龙湾家庭旅馆较少，一般都聚集在翡翠谷，阳光假日（翡翠谷小区）的房间都不错，离海边步行6—12分钟。房价相对最贵，在300元以上。亚龙湾晚上的沙滩非常安静，几乎没有灯火和游人，不及大东海热闹，娱乐都在酒店内进行。

三亚阳光假日度假公寓(亚龙湾店)

地址：三亚亚龙大道申亚翡翠谷小区D113

电话：0898-88566535（前台），88298827（预定）

## 旅行贴士

### 三亚住宿省钱小贴士

如果是夜里到的话，可以直接到市区住一晚，花费150-200。实惠且方便。第二天上午再去海边。

充分利用酒店的浴袍、浴巾和拖鞋，在酒店的沙滩和游泳池这些东西肯定少不了要用。如果要去蜈支洲岛潜水，那这些东西更不要忘记带，蜈支洲岛上没这些东西，岛上塑料拖鞋就是20元一双，浴巾15元/块，而且不能还价。

三亚的酒店价格随旅游的淡、旺季会有波动。如果想玩得实惠点的话，最好避开在高峰期(全国统一的节假日)，在淡季时住店会便宜些。



## 三亚市区住宿攻略

市区环境自然没有海湾好，但是方便。打车起步价就可以了。市区多是低档酒店，家庭旅馆由于不在花园小区，没有海景，也实惠。最最好的是找美食方面啊。由于许多航班都是晚上的，所以来三亚的第一天晚上，或者回三亚的半天，许多游客会选择住在市区的家庭旅馆。

### 果喜大酒店

地址：三亚市解放四路13号 电话：0898-88254888

**tgsz**点评：房间、酒店大堂等都不错，虽然离市内的海滨步行有15分钟，但住在这里是为了游览一号和二号景区，等到了亚龙湾在玩海也不迟的。当地人告诉我这是市内最好的酒店，看来我在网上的功夫没白费。第二天通过司机订房220元/天，海景房250元/天，但海景房基本看不到海，而且感觉不如标准间，建议大家订标准间就可以了。

**migi**点评：酒店的装修比较旧，设备比较齐全。大堂是欧式的，比较气派，人进去很舒服，有种宫廷风格。交通很方便，门口就有公交车站。早餐是收费的中式早餐，很不错的。

### 迷途青年旅舍

地址：海南省三亚市海坡度假区海坡村78号 电话：0898-88695276

**wonderfullyy**点评：住的是10人间，20元一人。对迷途的感觉，气氛还是不错的，人很nice，十人间比我想的好，条件可想而知的艰苦，不过还能将就。但感觉铺盖都是湿的，可能是下雨的原因，我盖着自己的浴巾睡的，以至于早上起来就喉咙痛鼻子堵着了，杯具。

**笑天行**点评：位置有点偏，不太好找。这是一家比较典型的青年旅舍，适合背包族及学生一族住宿，房间内没有电视，不过公用设施还挺齐全的。



**guoqiao4** 康莱德酒店

### 希尔顿逸林酒店

电话：0898-88826666 地址：三亚海棠湾海棠路

**原原**点评：1、海滩沙子确实不错，细腻。水也很清。浪很大，人也很少，在沙滩上几乎看不到超过15个人的时候。大家都是在边上玩玩就走了，游泳玩水主要在泳池。

2、进出市区特别不方便，首先是没有亚龙湾类似的免费巴士。叫车去大东海100元。我们打车回来计价在90 - 100元之间。酒店去红沙渔排80元。适合多次来三亚，少外出的游客。

3、酒店餐饮价格贵，一碗面70元，这可能是最便宜的，因为这家我还吃了。但另外几家餐厅看了各处的点评，我都没有去。因为事先知道，所以带了方便食品。自助早餐还算可以，每个人的标准可能不一样。最好之处是，时间到11点。所以可以省掉一份午餐费用。

4、住宿我们选的园景房，其实能看到海，所以自我安慰叫海景房。酒店有一种池畔房，网上推荐是一层，出房间就进入泳池，适合孩子。但我们没有看到有任何人在楼边的池里玩。本人分析可能是气温还是不高，如果在春季或夏季水温高的时候，随时可以下水时有用。

## 海棠湾住宿攻略

海棠湾目前还没亚龙湾成熟，据说五年内会建成超五星级酒店聚集的地方，但目前只有希尔顿逸林、康莱德、凯宾斯基等四家，配套设施不如亚龙湾成熟，但绝对干净。

### 康莱德酒店

地址：三亚海棠湾海棠路 电话：(0898)88208888

**小路**点评：也许这家康莱德并不怎么知名，但是，要说是大S和汪小菲结婚的酒店，大家就瞬间知道啦~

其实海棠湾并不远，出三亚机场到田独镇，往右手边拐，15分钟就到亚龙湾，往左手边拐，15分钟就到海棠湾！相对于亚龙湾的喧闹，海棠湾由于开发的晚，人少，安静，沙好，水清，速来！

康莱德属于别墅度假酒店，最吸引人之初在于每个别墅都有自己的私人泳池，虽然水只有1.2，但还是很惬意的说。两个酒店是通联的，所以，海滩，泳池，各种娱乐设施都是共享的。康莱德的公共泳池很爽，离海很近，属于无边泳池，在里面游泳的时候，感觉很像马尔代夫~康莱德的海鲜火锅和牛排大餐都很不错，就吃来说，确实比意林好很多，纯度假的感受比较强烈。

### 万丽度假酒店

地址：海棠湾镇椰洲路1号 电话：0898 3885 8888

**guoqiao4**点评：万丽度假酒店位于海棠湾最北面，实际上也就是三亚最北边的酒店了，隔壁沙滩就是陵水的世知酒店了，当地人还是按陵水的叫法称这一片为福湾。

万丽与丽思卡尔顿一样也属于万豪旗下品牌，但非奢侈级，定位于休闲度假酒店，今年三月刚开业，以普通房为主，有十套300平米以上的双房别墅，适合两个家庭共同度假，但其别墅泳池过于狭小，花园倒挺大，在参观时他们也认为设计不合理，以后可能会改动。酒店健身房不错，游戏天地还有保龄球和小电影放映室，儿童乐园也很大，早餐很丰富，与丽思卡尔顿差不多。





## 蜈支洲岛住宿

三亚蜈支洲岛度假中心是蜈支洲目前唯一的海岛旅游度假酒店。现有的81间各式风情客房，分为欧式建筑、竹木建筑和木制建筑，错落有致地分布在小岛的各处；根据房型、房间的地理位置和服务，这些客房又分为山景房、观海木屋、临海木屋、豪华别墅、总统套房。客房周边环境十分幽美，房间内装修典雅，设备齐全，配有分体空调、冰箱、保险柜、电视、电话等设备。

如果你要去蜈支洲岛住，那么建议你住临海木屋，虽然价格贵点，但是绝对值得。茅草屋一定要选海边的，风景美极了。临海木屋参考价670/晚，离海只有大约三十米，在房间里可以清楚地感受到海浪的声音，很棒，欧式房在半山坡上，约400多/晚，设施好一些，离海有点远。

### 三亚蜈支洲岛度假中心

地址：海南省三亚市海棠湾镇 电话：(0898)88751258

**宝贝**点评：如果要在岛上入住，建议住岛上的临海木屋，岛上有山景房，不建议住，因为比大堂还靠上，离海蛮远。离海近的就是临海木屋，以前的攻略都说最好的木屋的顺序是6688-6683-6682，这次经过钻戒的实地考察，感觉是变化了，感觉应该是6683-6682-6688-6686-6685-6681。下面具体说一下：上的临海木屋共有6间，分别是6681、6682、6683、6685、6686、6688。是倚着山坡建立的，呈现一个弧形的坡度排列。要住的话记得要提前预订哦，感觉房间很紧张的样子。

如果要想在房间外的平台上看海的话，6683是最高的，最好，下面正对着游泳池，6682其次，其他的都看不太全，因为被前面的树挡住了，6688倒是离海最近的，但是前面的树长得太快了，除非把树砍掉，那么6688就是最好的了。6688的好处在于它离海最近且最幽静，离其他屋子最远，如何选择，还是大家看自己的爱好办吧。

就在临海木屋的下方，有一个浮潜的好地方了。这里的水清澈透底得很，沙滩极细。另外岛上的娱乐项目很多，但是潜水是禁止自带相机的。大家记住了。注意啊，临海木屋下面那个海滩上，大家最好穿上全身的泳装，戴上浮潜的呼吸管和面罩，奋力往里面游，越往里你往下看，就会看到越多的彩色珊瑚，还有透明的鱼群。这里的水不太咸，非常适合游泳，水下相机可以在这里随便使用。警告，大家一定要对自己的游泳技术有强烈信心，才可以去最里面啊。否则到了最里面人少且浪大，你游不回来就惨了。

蜂蜂**宝贝**的三亚游记：<http://www.mafengwo.cn/i/701100.html>



**宝贝** 临海木屋下面的游泳池



**绝世小排骨** 6683号临海木屋

## 石梅湾住宿

石梅湾位于万宁，这里尚未被完全开发，相对于亚龙湾而言，这里比较清静，人少，但沙滩及海水质量却是有过之而无不及。住宿的话，推荐此处唯一一家五星酒店——艾美酒店。

### 艾美酒店

电话：0898318040114

地址：海南岛万宁市东南的石梅湾旅游度假区

**绝世小排骨**推荐：石梅湾艾美酒店酒店大堂的设计和很多亚龙湾酒店都大同小异，凡是依海而建的五星级酒店都能从大堂看到开阔的大海，这里的大堂感觉没有亚龙湾红树林的大气。整个酒店是木制风格的。我媳妇喜欢的不得了。

网上总有人评论说艾美的软件达不到五星，服务人员不够热情，不主动打招呼。我这次去好多了，主动问好，主动提行李。最后提示大家国际五星酒店一定要提前一个月订，而且官网就最便宜，我就是因为犹豫了两天，就贵了300元，再加上15%的服务费。

**安子**点评：艾美的清晨，寂静而美丽，独享海滩的感觉非常不错，充分的感受大海的温柔



**annieweiwei** 石梅湾的沙很白。也挺细的。基本不扎脚。不过这种没有开发的岛多多少少有些碎珊瑚的。



## 餐饮

三亚是海南的主要旅游城市，这里当然也就能吃到最多也最全的海南美食。

### 海南四大名菜

文昌鸡、加积鸭、东山羊、和乐蟹在这里尽可尝到。

#### 文昌鸡

正宗文昌鸡因产地在文昌市而得名，是通过精良选种，精心配方喂养的特产家养鸡。经高超烹饪和配好佐料后，色油亮，味醇香，骨软肉嫩，吃起来滑而不腻，香而不俗，食而不厌，香美可口，受中外人士喜爱，三亚各酒店均可享受该美味。

#### 加积鸭

加积鸭又称“番鸭”，红冠黄蹼，羽毛黑白相间，因琼海市加积地区饲养方法独特，出笼的“番鸭”脯大、皮薄、骨软、肉嫩，入口肥而不腻，世人特赐“加积鸭”美称，以区别其它地区饲养的“番鸭”。加积鸭有3种食法，可做成白切鸭、板鸭、烧鸭，味道俱佳。三亚各酒店及街边餐馆均可吃到。

#### 东山羊

东山羊产于万宁市东山岭而得名。东山羊毛色乌黑、肉肥汤浓、鲜而不膻、口感好、皮滑肉精。东山羊食法多样，烧、炖、煮各具特色。

#### 和乐蟹

和乐蟹产于海南万宁县和乐镇，以甲壳坚硬、肉肥膏多著称，与文昌鸡、加积鸭、东山羊并列为海南四大名产。烹调方法多种多样，蒸、煮、炒、烤，各具特色，尤以“清蒸”为佳，既保持原味之鲜，又兼原形之美。

### 推荐品尝地：

#### 东郊椰林海鲜城

电话：0898-88210999 88213338

地址：三亚市大东海榆亚大道109号

**tgss**点评：大东海的东郊椰林，以小资情调出名的，烹饪手法多样，也相对贵一些。推荐：老虎鱼+白豆腐烧汤=鲜得要命。还有鲜榨椰汁、椰汁饭都很好吃的。尽量吃些虾蟹鱼，花蟹烧粥也很棒。

**蓝妹妹**点评：他家的海鲜做得很不错，喜欢他们家的特色菜文昌鸡、红焖东山羊、椰子饭。文昌鸡，很嫩，虽然感觉和三黄鸡没什么差别，但是感觉就是不大一样，真的老好吃的，我一般不大喜欢吃白斩的，但还是把这个吃得精光。红焖东山羊，虽然量不多，但很精致，味道一点都不腻，羊肉不躁热。椰子饭，有一股很浓的椰子的味道，不知道是怎么做的，很爽口，也不腻。

#### 海亚餐厅(新风路店)

电话：(0898)88276962 88362388 地址：三亚市新风街138号

**小矮人**点评：东山羊确实不错，我们要的红烧的，很香，一点膻味都没有。不怎么喜欢吃羊肉的老婆也啧啧称赞；文昌鸡感觉一般，蘸作料吃。一斤起卖，剩下了。我看2个人来吃，要1斤文昌鸡就不可能再吃别的了，不知道海亚怎么想的，还是店大欺客，反正1斤起卖，你爱吃不吃；地瓜叶中规中矩，没啥特别的感觉，也就是一种蔬菜吧。值得来吃一顿，但也仅值得来吃一顿。

**追梦人**点评：这家餐厅是三亚的老字号了，人气很足，门面很大，整体上来说还是值得去尝尝的。推荐菜：东山羊、虾酱地瓜叶、木瓜排骨汤、清炒四角豆、蒜茸蒸小象拔蚌、干煸羊肉



阿滋猫 东山羊



阿滋猫 加积鸭



雪、

<http://www.mafengwo.cn/u/152733.html>

三亚的美食令我不能自己，无论是水果，海鲜，还是普通的饭馆。你能吃到的，是一种别处心裁的悠闲。



#### 利国餐厅

电话：0898 8825 9099 地址：海南省三亚市文明路

**serena-210**点评：据说那里的文昌鸡很出名，果然是名不虚传啊！





## 各式生猛海鲜

到三亚，海鲜大餐是旅客不可错过的，但由于媒体曝光海鲜大排挡市场的混乱及宰客现象，让很多喜欢海鲜的旅客怕挨宰而纠结或望而却步，在此蚂蜂窝特别推荐目前在三亚最实惠的，最受广大的旅客欢迎的是海鲜加工店。

海鲜加工店主要集中在第一市场旁的**椰风巷海鲜加工一条街**和**新民街**。由于依傍着三亚第一市场的庞大的、全面的、实惠的海鲜批发食材及公道的加工费，所以这边的海鲜加工店深受广大旅客的欢迎。

### 小扇贝海鲜加工店

地址：河西路椰风巷87号（第一市场后面20米）  
电话：15203077756 15595755819

**Somilina** 点评：因为网评不错来三亚的第一顿就在他家吃的，首先环境非常干净，随后带我们买海鲜的二姐也很热心，帮我们把坏的都挑出来，和砍价。第一顿我们吃了辣炒芒果螺，椒盐濠尿虾，扇贝，花蟹，野菜...撑死了，味道烧的很好吃，以至于第二顿也选在他们家吃了，吃了龙虾，青衣等，加工费比较实惠，还有鲜榨芒果汁是我们喝过最好喝的一家。林-宇的评价：老板很热情！态度超级好！强烈推荐。我是重庆人，老板就吩咐专门弄得辣一点，我不记得那些是什么螺了。一共三个螺和菜也特别舒服！很好吃！性价比超高！

### 梅姐川味海鲜加工店

地址：三亚市区新民街119号(近三亚第一市场)  
电话：15091915285 13876745280

**果儿** 点评：昨晚吃了别家的店，今天来试试梅姐。梅姐亲自带着去挑海鲜，轻车熟路的帮忙挑选，侃价。每次挑的时候都会帮我们把水分剔干，捡去不新鲜的，活力差的。而且会根据我们俩人买的量刚刚好。甚至觉得不够还不忘带我们复称。真让人觉得是在给自家午饭做准备。一路上还和我们拉家常，讲她知道点评和微博上面她家都还不错，说自己是实实在在做，对客人象自家人，不会短斤少两。店里的环境按小店的标准，很整洁了。椅套桌布都很干净。加工费算的很快，低别人家店不少，以至于开始以为听错了。六样东西原料不到二百，加工费一共才95块。更重要的这家川味明显更对北方人胃口，辣味很鲜很爽口！超级棒的，吃了几口就开始盘算什么時候再来吃第二次。挑的合乐蟹膏多，肉又鲜嫩。濠尿虾椒盐是她家的特色菜。能吃到这样的美味太棒了。



阿滋猫 三亚海鲜

### 虹敏海鲜加工店

这是个老字号的海鲜加工店了。经过十几年的海鲜加工做法，已经有了自己的加工的风格！主理厨师，香辣，麻辣美味可口，提供清蒸、辣炒、椒盐、红烧，白煮，干煎，还聚集本地口味，四川口味、北方口味海鲜是本店的特色。当然也可以根据您的口味，做出各种口味的海鲜，只要您想吃的，都可以给您做出来。收费标准，诚信第一，服务至上，要是担心价格的话可以先把加工价格先谈好才去购买海鲜。是比较经济实惠的一种吃法。是你吃海鲜的最佳首选。

地址：三亚市区新民街118号（近三亚第一市场）

电话：13976197936 13647522566

公交信息：(乘坐2路、4路、7路、8路、10路、公交车，在“第一市场站”下车看到百佳电器往里面步行30米即到。)

### 虹敏海鲜加工店 海鲜加工价格： 提前电话预定享受8.5折优惠

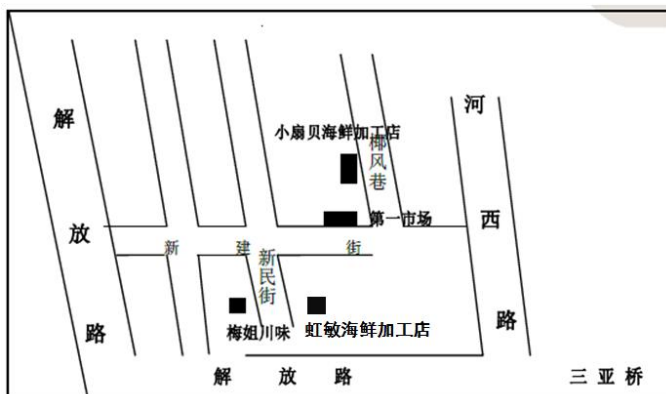
海鲜品种	加工价格	做法	推荐口味
龙虾	一种吃法 25元 两种吃法 50元	头煮粥、尾清蒸、肉生吃、壳椒盐	头煮粥、尾清蒸
大橡皮棒	一种吃法 25元 两种吃法 50元	肉生吃、内脏熬粥、内脏爆炒	肉生吃、内脏熬粥
鱼类	一斤以下 15元 一斤以上 20元	清蒸、红烧、油焖香煎、煲汤、葱油	清蒸、红烧
蟹类	半斤以下 5元/只 半斤以上 10元/只	香辣炒、清蒸、熬粥、姜葱炒	清蒸
富贵虾	白灼 5元/斤 椒盐 10元/斤	白灼、椒盐	椒盐
野生虾	开边 3元/只 白灼 10元/斤	开边蒸、白灼、蒜蓉蒸	开边蒸、蒜蓉蒸
基围虾	白灼 5元/斤 椒盐、炒 10元/斤	白灼、姜葱炒、椒盐、香辣炒	白灼、椒盐
鲍鱼	3元/个	豆汁蒸、蒜蓉蒸、煮粥、煲汤	蒜蓉加豆汁蒸
小橡皮棒	3元/个	豆汁蒸、蒜蓉粉丝蒸、煮粥	蒜蓉加豆汁蒸
生蚝	3元/个	生吃、蒜蓉蒸、豆汁蒸	蒜蓉蒸
带子	3元/个	蒜蓉粉丝蒸、粉丝豆汁蒸	蒜蓉粉丝蒸
扇贝	3元/个 香辣炒 10元/斤	蒜蓉粉丝蒸、白灼、香辣炒	蒜蓉粉丝蒸
圣子	10元/斤	香辣炒、姜葱炒	香辣
海胆	5元/个	海胆蒸蛋、生吃	海胆蒸蛋

#### 贝类加工

各种贝类	加工价格	做法	推荐口味
海瓜子、白螺、黑螺、当螺、香螺、花螺、芒果螺、小圣子、亲嘴螺、沙包螺、红口螺等	香辣炒 10元/斤 白灼 5元/斤 姜葱炒 10元/斤	香辣炒、白灼、姜葱炒	香辣炒

#### 青菜类加工

各种菜类	加工价格	做法	推荐口味
四角豆、五指山野菜、革命野菜、生菜等	5元/斤	清炒、蒜蓉炒、煲汤	蒜蓉炒





竹筒饭



五色饭

## 热带水果

三亚一年四季生产热带水果，且价格便宜。3-5元一只的椰子捧在手里喝椰汁，能喝到肚子撑饱。芒果、木瓜、榴莲、莲雾、小米蕉、番石榴、火龙果、菠萝蜜、荔枝、山竹等随处可见。在三亚可多喝这些鲜榨果汁，是最好的解渴饮料。

## 蜂蜂推荐购买场所：第一市场、鸿港市场

### 鸿港市场

地址：建港路和胜利路路口

曹媛点评：比第一市场便宜，芒果、菠萝、香蕉、杨桃都是熟透了的，很甜很好吃，有一种水果叫做凤梨（不是菠萝哦）青色的，是我的最爱，又软又甜（是非常非常甜），吃了会很开心，一定要尝尝。大的12一斤小的8元一斤。菠萝蜜一定要多吃，甜的腻人，香的沁人。

## 特色小吃

### 清补凉

清补凉是将红枣、绿豆、薏米、芋头、西瓜、鹌鹑蛋、汤圆等煮熟的东西，掺上椰子汁或糖水等调和成一碗消暑清爽的饮品。在海南炎热的傍晚，喝上一碗冰爽的清补凉实在是惬意的事情。

推荐品尝地点：一馨甜品(外贸路店) 地址：三亚市外贸路与友谊路交叉口(近海月广场)

、正宗抱罗粉店（电话：13307595298，0898-88142010 地址：河西路商豪城1楼9号（第一市场东口往北））

**成佳佳**点评：在去之前就在网上看到极力推荐的一馨甜品。去了以后确实没有让我们失望，一份“清补凉”7元！而且好多好多，一个人根本吃不完。可是没小份的……呵呵！超赞！！

**小艾**点评：很不错的店，他家的清补凉加的椰奶味道感觉比其他地方的浓，更好喝。不过他家的清补凉都是要加冰块的，如果自己不要冰块要提前说。

## 竹筒饭和五色饭

黎族竹筒饭中分别有：盐巴香饭、黑豆香饭和野味香饭等三种，最值得推荐的是野味香饭，其中黄琼肉香饭最好吃。竹筒饭是黎家人出远门，上山打猎或有客自远方来时才做的。所以值得专门去尝一尝。

苗族五色饭是苗家人将山兰稻米分别用桑叶等植物的汁染成黑红绿黄等色，然后与白色的米一同蒸煮而成。

以上两种风味食品在天鹿风情寨都能尝到，而且这里的做法肯定是最正宗的，虽然在三亚的其它饭馆里也能吃到，但自然不够地道。

## 南山素斋

南山素斋主要都是以当地的野菜、五谷杂粮、菌类、磨芋类、豆腐类、特色瓜果类等为主要原材料。在做工艺上更是融汇了宫廷素斋、寺院素斋和民间素斋的精华，采用现代烹饪技艺，不纳荤腥，并结合海南的地方特色，同时集南北地方风味于一体。



在造型艺术上属“以荤托素”类，达到形似，同时追求神似。

除了清淡、味美、养生保健的特点外，还富含蛋白质、多种维生素和人体所需的多种氨基酸，营养丰富而且具有很高的药用价值，常期食用能养颜美容、延缓衰老，非常符合现代人的营养需求。



猩猩Bala 第一市场水果

### 抱罗粉

海南著名地方风味小吃，以大米粉条配靓汤及多种佐料调制而成。因文昌县抱罗所产最为出名而得此名，又因其粉比“海南粉”略粗，故琼北各地又称之为“粗粉汤”。粉身洁白柔软爽滑，汤热味鲜，佐料奇香耐咀嚼，不膻不腻，鲜香略带酸辣，诱人食欲。一定要汤粉哦，那才是正宗抱罗粉。

推荐品尝地点：正宗抱罗粉店（电话：13307595298，0898-88142010 地址：河西路商豪城1楼9号（第一市场东口往北））

制作要领：

1、粉条：用大米酌量淘净，清水浸泡，细磨成浆，装进布袋，挤出水分，将粉袋再放清水中浸泡，然后将粉团抖出，加入食油、香油和清水调匀成糊浆，装入压粉筒（筒底有多孔漏眼），用力将糊浆徐徐挤压，通过漏眼成线条落入沸水锅中，刚熟捞起，过凉水冷却，置竹箩中沥去水分即成。

2、靓汤：主要用猪、牛骨熬煮，汤滚时把浮沫除净，熬至骨味完全渗出，再调入适量食盐、味精增鲜即成。

3、佐料：炒花生米、炒芝麻仁（碾成碎末）、炒笋丝、炒酸菜、特制牛肉干丝、炒猪肉丝、蒜香熟油、香菜、葱花等等。

4、调配：抓一把粉条（重约150克）于碗中，逐一加入适量佐料，打一勺滚烫靓汤浇过粉面，洒进少量胡椒粉即成，喜欢吃辣的，加一点辣椒则更起味。





## 水果炒冰

炒冰是海口夏夜消暑颇受欢迎的一种爽口甜品。用鲜果榨汁，混合炼乳，再冷凝盘上迅速翻炒，成冰，再加入各种当季水果制成各种风味的炒冰。炒冰的关键在于水果，清香甜润，皆为天成。炒出来的冰，质地细滑，入口即化，较之冷冻机制出的冷饮，另有一番美味。

海南由于热带水果众多，所以炒冰的花色品种越来越多，除了经典的番石榴炒冰、芒果炒冰外，还有木瓜炒冰、香蕉炒冰等，现在还盛行多口味的水果组合炒冰和冰沙，不但口感多样，颜色也五彩缤纷，诱人极了。炎热的夏天里点一份慢慢品尝，甜丝丝、凉沁沁的，何等快意！

**Mr.light** 点评：冰凉细腻、再伴随着清新的水果香、入口即化；特别推荐一下仙人掌+木瓜味的，（炒冰可以两种或三种水果混合味的），之所以推荐仙人掌果实，那是因为仙人掌果实那独有的艳丽红，吃的时候会让人觉得有点像“吸血鬼”。哈哈，我主超爱这种感觉。



阿滋猫 椰子饭

## 椰子饭

椰子饭，又名椰子船，在海南的文昌等地，食用此种以椰子肉为底的船形小食品，是宴请贵宾和亲朋好友的上等佳品。椰子饭做法独特，是由海南优质糯米、天然椰肉和椰汁一同蒸熟而成，是海南传统农家小吃。风味别具一格，实为难得的天然食品。

## 黄流老鸭一条街

黄流老鸭起源于海南乐东黄流镇，是海南新创名菜。吃法主要以白切为主，此外也可煮火锅、内脏青菜菜汤、韭菜炒鸭血、白灼鸭肠、鸭胗炒苦瓜等。

**交通**：位于三亚市解放二路相邻的胜利路与新风路之间的几家餐馆可以说是最正宗的，市内乘出租车5元。胜利路上“光明老鸭店”人气最旺，只要说上胜利路汽车站后面或是海港市场旁的“光明老鸭店”，当地人都会知道。白斩老鸭35元/只，其他的菜5—20元不等，价格比较便宜，一般四个人点一只老鸭，再炒个青菜，外加一个汤就已经很丰盛了。

**甜甜** 点评：在那条街上，光明看起来跟其他家也差不多，人也不是很多。老鸭老鸭的确挺老的，剔肉的时候有些费力，但香味绝对是无法抵抗的。

**枫姿** 点评：要了一只鸭，不是很大，味道很好，特别是沾是他家特制的沾料，别有一番味道，吃起来真的很香，还要了两瓶啤酒，三个人喝着，真的很爽，他家的招牌菜就是鸭，其他的菜就不多评价了。

## 酒店美食

海湾：大东海和亚龙湾则以酒店自助餐为主，亚龙湾消费更高些。在酒店内欣赏怡人美景，享用高雅的自助美食，或热闹的BBQ烧烤，也非常受到度假人士的欢迎。

### •吃在大东海、亚龙湾酒店

银泰自助BBQ烧烤：19：00—22：00的特色池畔木排海鲜烧烤晚宴，有菲律宾乐队伴奏，情调非常好，是大东海最有名的酒店自助餐。

金棕榈自助海鲜烧烤：亚龙湾最受欢迎的酒店自助烧烤，158元+12%服务费/人，每天晚上的18：00—21：30。菜式较为丰盛，半室内，有海景大阳台。

仙人掌自助晚餐：在月色下围绕音乐喷泉和游泳池的半室内自助餐，菜式从烤鸭到三文鱼及各类海鲜都有供应。



阿滋猫 酒店美食

## 吃海鲜小贴士

- 1、吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。
- 2、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。
- 3、海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食哦。（海鲜中毒即由此引起）

## 吃水果小贴士

- 1、热带水果不能贪吃，如芒果、菠萝吃多了，很容易上火。
- 2、空腹不能吃菠萝、杨桃。特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险。
- 3、椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰。是早上和傍晚的最甜最好吃。最好冰一下，感觉更好。嫩椰子个大水多，椰子肉很嫩，像果冻；老椰子椰肉厚，有嚼头，可以煲汤，椰子水甜好喝。但要小心，椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净。

## 旅行贴士



## 购物

到三亚来，最重要的是留下与大海有关的记忆，所以你一定得带些这里特有的特产回家，顺便打点亲朋好友。

### 三亚必买七大特产

• **珍珠水晶**——三亚生产的南珠极负盛名。羊栏水晶矿的石头是给恋人最好的礼物。当然，珊瑚工艺品也是很不错的，但国家禁止售卖，也不能将其带上飞机。

哪里买珍珠？——海润珍珠科学馆（三亚市鹿回头中科院内）、京润珍珠文化馆（三亚市田独镇亨新大道）、海钰珍珠（三亚市南边海渔村大道）、三亚珍珠养殖场（天涯海角景区向右500米）。

哪里买水晶？——三亚水晶厂（三亚市凤凰镇）、昌园水晶馆（三亚市凤凰镇）、京润水晶（三亚市凤凰镇）、帝佳水晶馆（三亚市凤凰镇）。

• **贝壳制品**——可作烟灰缸的马蹄螺、作角角的大角螺、还有1元/串的贝壳片手链，你想到想不到的贝壳样式，在三亚都可以采买到。当然，有时间的话，亲自捡贝壳也是很好的选择。

哪里买贝壳？——建议到跃进路，景点里面的东西很多都从哪里批发出去的，价格会便宜一半以上！

• **海产干品**——见过成捆的海蛇、成码的虾肉球、比人还高的海鱼干么？这些在三亚鸿港海鲜批发市场都可以买的到，一定不要吝惜都带些回去。

哪里买干品？——三亚鸿港海鲜批发市场（位于胜利路）、红旗农贸市场。

• **椰子系列**——以椰汁、椰肉为原料，可以做成椰子糖、椰子片、椰子糕、椰子粉、椰子酱、椰子香脆饼.....种类多到一口气数不过来。

哪里买椰子？——景区商场、市区商业街许多商场、店面。以**南国牌和春光牌**名气最大。

• **咖啡系列**——海南的咖啡十分有名，主要产区有文昌、澄迈、兴隆等。海南产的“三合一”速溶咖啡特别之处在于，它是用椰奶调制的，比某些国外品牌要香的多。

哪里买咖啡？——同椰子。

• **果干肉干**——三亚是美食天堂，市面上有的水果、海鲜，干品一样也有。水果干推荐菠萝蜜干，海鲜肉干推荐鱿鱼丝、鳕鱼干、鱼片干。

哪里买果干？——第一市场（解放一路）、鸿港市场（港务局码头）、港华市场（商品街一巷）。

• **岛服**——三亚的岛服随处可买，从十几元到上百元不等。主要有三大品牌：丝妮娅、阳光岛和椰风海韵，都是上好的丝光面料。其实岛服的关键点不在面料，而在于：一定要花哨！

哪里买岛服？——品牌岛服在市区和景区有专卖店；便宜的岛服在第一市场入口、商品街和街边小店都可以买到。

### 推荐购物场所

#### 第一市场（海鲜、水果、岛服、小玩意）

简介：不仅是三亚人气最旺的商业区，而且是购物省钱的好地方，特别是买水果和海鲜。市场晚上7点左右就关门了，要注意时间。在这里也可砍价，但空间不大，商家出价已经较低。

参考价格：芒果螺10元/斤；赖尿虾30元/斤；大龙虾180元/斤；和乐蟹20元/斤；海胆2.5元/个。菠萝蜜7元/斤；提子5元/斤；小米蕉3元/斤；榴莲5元/斤。

### 旅行贴士

- 1、买珍珠最好买海水珠，虽然会比淡水珠贵20%-30%，但那是三亚真正的特产。千万注意防假货。水晶饰品要好好还价，至少可以还到六折。如果只是图个一时漂亮，可以买些假的玩玩，向小贩购买非常便宜，只是一定记住还价。
  - 2、在三亚不管买什么都要先砍价，这里宰客是常见的现象。
  - 3、买水果回来千万别买不熟的，都烂了也不熟，但熟透的水果又放不住，必须赶快吃。
  - 4、宾馆与商店柜台的价格比较贵，可以到在市区及小摊贩那里买，不过要学会与小贩讲价，这个对购买所有特产工艺品都适用。亚龙湾广场有个贝壳馆，贝壳种类很多，不过价格较贵。天涯海角也很多，固定摊档卖的工艺品要比亚龙湾的便宜一半左右。
  - 5、天涯海角的小贩非常多。他们很有耐心，会一直跟着你喋喋不休，如果您无意购买，最好一开始就坚决拒绝，然后对其不加理睬。但如果有中意的，千万要杀价，可以从小贩开价的十分之一开始，但成交价绝不能超过他们开价的四分之一。
  - 6、不要购买珊瑚类和整只玳瑁制的纪念品，那是国家禁止售卖的，所以不能将其带上飞机。
  - 7、三亚花花绿绿的岛服有很多，上面印着各种椰子树等图案，买岛服最好不要在景点买，宾馆商场里的也较贵，好几十元一套，大东海旁的摊档28元一套，市里小市场18-20元一套。万福隆对面的服装市场还有10多元/套的。另外，可以在专场店买三亚的市服，图案好，100多元一套。
- 三亚旅游投诉电话:0898-88392211 海南省价格投诉:12358。

### 三亚免税店

地址：三亚市海南省三亚市榆亚大道19号

电话：0898-88816666

鉴于许多蜂蜂想要了解免税店的内容，蚂蜂窝单独制作了一本**免税店攻略**，欢迎下载：<http://www.mafengwo.cn/gonglve/zt-317.html>







KICC 解放路步行街



大老二皇后 第一市场的水果

## 蜜蜂不推荐购物场所

### 解放路步行街

地址:三亚市区解放二路汽车站旁

**彩瑜点评:** 这里的珍珠纯粹是旅游纪念品级别, 只能玩玩, 不是高档货。记得一定要砍价!!

**巴黎的花朵点评:** 恐怕是我见过最短的一条步行街了, 一个词, 坑爹啊。压根就没什么特别的, 卖的和第一市场差不多的东西, 岛服、珍珠、工艺品.....但却是独立店铺, 那肯定会更贵啊。

## 蚂蜂窝用户提供三亚购物防宰贴士

### 曾经的射手提醒:

要购物, 在市区有步行街、旺豪超市、南国佳品超市、明珠广场福乐多等超市, 当地老百姓日常生活用品也在这些超市里购买, 游客去购买是没问题的。海南特产的话, 有很多私人开的特产店也不错, 不过能够去大型超市就尽量不要选择路边的小店。

热带水果, 目前网上流传的购买水果的地点是第一市场, 但反映缺斤短秤问题最严重的也是第一市场。其实, 在三亚购买水果, 最好的地方是鸿港水果批发市场(建港路和胜利路路口)。这个市场既做批发, 也做零售。我亲自去过几趟买过水果, 市场门口那几家的称算是非常准的(里面的我不知道), 现在也有很多游客到那里买水果。因为他们以水果批发为主, 第一市场的档主们都到那拿货的, 他们不可能黑秤。

### 明月在天提醒:

1去海鲜市场买海鲜或市场买水果, 有条件的带个弹簧秤, 在老板面前展示一下, 他都会把秤给足一些的;

2、买海鲜眼睛要亮。老板有时会掉包的, 更多的时候会少给你几个。我们买牛角贝(三亚叫带子)时, 说好的10元4个, 但到了饭店一数, 少了, 哈哈, 老板真会变戏法;

3、海鲜称重时, 记得提醒老板把袋子里的水倒出来。这里的老板都很健忘的, 倒出来的水就有半斤, 哈哈。这里的水珍贵, 卖上海鲜价了。

## 旅行装备

- 1、背囊尽量选取透气性好的。衣服最好带吸汗的、透气、快干的, 不要带太多, 晚上可以洗衣服, 第二天一定干。如果是冬天, 尽管天气暖和, 最好也带件外套。
- 2、游泳用具泳衣、泳帽、水镜一定别忘了带。
- 3、现金, 在三亚很少见ATM机的, 现金的多少根据个人情况而定吧
- 4、手机、相机, 这个不用多说。
- 5、防晒霜: 特别要带防晒指数高、防水性好的防晒霜。
- 6、带上墨镜以及帽子吧, 一是为了防晒, 二是拍照的时候也多道具。
- 8、至于说药品, 可带些氟哌酸, 罗红霉素, 眼药水, 酒精棉球, 金嗓子, 白加黑, 云南白药创可贴, 晕车药, 开瑞坦, 具体情况还是各位自己斟酌考虑, 仅供参考。





## 娱乐

“见到沙滩我想轻狂，见到海水我轻狂了”，曾有网友如此形容三亚玩乐之妙。无论是海上运动、海边嬉戏，还是高尔夫、温泉、SPA、酒吧，都会让你大呼过瘾！

### 海上运动

海上运动是三亚娱乐的主要项目，包括游泳、潜水、滑水、动力伞、拖伞、海钓、帆船、帆板、摩托艇、香蕉船、观光潜艇等。

#### \*潜水

哪里玩潜水——蜈支洲岛、西岛、加井岛、分界洲岛等。

•蜈支洲岛——“南中国海最纯净的乐土”，海底珊瑚地貌保护良好。浮潜200元/次，船潜580元/次，岸潜350元/次。

•西岛——位于三亚湾，其西面海域是潜水海域，水深10米—20米，海水清澈。在这里可双点船潜，即乘船至两处不同的海域分别下水，珊瑚礁潜+深海区潜水。船潜520元/次；潜水拍照130元/3张。

#### \*海钓

有船钓、矶钓(岩钓)、滩钓、岸钓及拖钓等，可根据个人爱好选择。喜欢远海垂钓者，可参加三亚本地游艇俱乐部(下洋田凤凰广场西侧码头有很多家)的海上垂钓或者租游艇。300元/位/2小时，一般15:30出发，18:30返回。

哪里玩海钓——东岛海域、西岛海域、大东海、小东海、六道湾。

#### \*香蕉船·拖伞

香蕉船由充气材料制成，形似一只大香蕉，长约5—6米，每船可坐5人。香蕉船前边由一个快艇做牵导，依靠快艇的拉力向前行驶，最高时速高达几十海里。一般100元/位/15分钟。

什么是拖伞呢？就是降落伞与海中的快艇相接，通过快艇的动力，把穿上降落伞的人带起到空中。玩拖伞每人280元/次。如果你想要起飞时的照片，35元/张。

哪里玩拖伞——西岛、蜈支洲岛、分界洲岛、亚龙湾海底世界、大东海。

### 海边嬉戏

钻出碧海踩上白沙，你还能想出多少种玩法？是兴致勃勃地拍照、玩沙、捡贝壳、抓螃蟹、放风筝、玩沙滩排球和足球，还是懒洋洋地晒太阳、看日落、吹晚风、赏烟花？一切随你。

#### \*拍照

小贴士：拍照怕晒就选清晨和傍晚。不过光线最好的时候当然要属中午十分，海最蓝的时候在下午。大东海的海景很上照，三亚湾的椰树和夕阳都很美。

#### \*捡贝壳·抓螃蟹

哪里捡贝壳？——大东海靠东边段，人少的一面，初一和十五的时候会大退潮，有很多东西捡，还能捡到海参；亚龙湾人少的左边段；三亚湾全段；赤岭渔村；大花角旁的海湾，蜈支洲岛也有。一般是在大潮或风暴过后最多。

哪里抓螃蟹？——据说有礁石的地方就有蟹，但还是尽量选择平时少有游人的地方为好。分界洲岛、蜈支洲岛、大东海以及西线的大部分海滩都有大个头的螃蟹；亚龙湾和三亚湾常见的是小沙蟹；红树林里有大量招潮蟹。



穆穆 海上运动



阿滋猫 蜈支洲岛沙滩白而细腻，海水清澈见底。



阿滋猫 香蕉船





## \*骑单车·赏烟花·放风筝

骑单车——三亚的滨海大道，还有椰林大道，在海浪冲刷过的沙滩上骑行也很特别。租车地点及价格

赏烟花——亚龙湾、大东海是放烟花的主要阵地，几乎每晚都可以欣赏到。想亲自放的话，可以在市区超市买到烟花。

放风筝——平缓的海滩，例如三亚湾、亚龙湾。

## 高尔夫

高尔夫已成为海南越来越热门的一项娱乐活动，高雅的运动和海岛风情完美结合，其特殊体验令人着迷不已。

哪里打高尔夫?——三亚国际高尔夫俱乐部(市西)、亚龙湾高尔夫球会(亚龙湾)、亚龙湾红峡谷高尔夫俱乐部(亚龙湾)、红棠湾高尔夫俱乐部(大东海)等。

## 温泉·SPA

三亚周边泡温泉的地方主要有南田温泉和七仙岭温泉。而且，三亚各大酒店都具备专业品牌的SPA中心。在亚龙湾有泉SPA、MANDARA SPA、茶树水疗，在大东海有Mandarin SPA，在三亚湾有悦椿水疗中心。望着大海享受专业按摩服务，每家价格不一，全身精油为488元+15%的服务费左右。在这些中心内，使用三亚PASS，都各有优惠。



阿滋猫 沙滩排球

## 酒吧·夜生活

三亚的夜生活也很丰富，露天的酒吧和音乐茶座随处可见，还有许多规模宏大的夜总会，不仅有KTV、歌舞厅、卡拉OK等设施，还有泰国人妖的歌舞表演。

如果喜欢步行，可以在傍晚时沿着亚龙湾的沙滩，从亚龙湾中心广场步行至喜来登酒店，回来时，穿过万豪酒店，走大道返回。海浪沙沙，安宁放松。

## 婚纱摄影取景地

大东海——大东海位于市区东南部，交通方便，拍摄起来换装和搬运器材都较为便捷。这里风平浪静，海水清澈透明，沙滩光洁细软，拍摄元素主要以碧海、白沙、蓝天白云为主。

亚龙湾——这里的纯洁沙滩和蔚蓝大海无可比拟，高级度假酒店的私家沙滩上成了最好的取景地，布置风格多变的酒店各个角落也成了留下美好回忆的地方。主要拍摄元素以酒店沙滩和酒店园林为主。

椰梦长廊——椰梦长廊是环三亚湾修建的一条著名的海滨风景大道，有“亚洲第一大道”之称。临海一侧为景观优美迷人的热带植物园林，与银色的沙滩、蓝色的大海相映成趣，组合成一幅色彩斑斓的长卷画图。“三亚湾日落”、“滨海植物景观”、“海月广场”等都是可以捕捉的镜头。

天涯海角——在三亚天涯镇马岭山脚下，前海后山，风景独特。这里融碧水、蓝天于一色，烟波浩瀚，帆影点点。椰林婆娑，奇石林立，如诗如画。那刻有“天涯”、“海角”、“南天一柱”、“海判南天”的巨石雄峙南海之滨。“陪她到天涯海角，爱她到天荒地老”永远是不变的经典。



Arain 细腻沙滩



## 旅行贴士

### 在海边如何拍摄出满意的片子?

- 1、在海边拍照时，无论是进行人像摄影，还是拍风光照片，都应该利用湛蓝的海水与天空的组合，能让整个画面充实起来，能让整幅相片看起来更加完美和充实。
- 2、在拍摄海边照片时，采用逆光或侧逆光线。要避免用顺光拍摄，尤其是夏季，强烈的阳光会使所拍画面既平淡又无层次。
- 3、在海边拍摄时，相机镜头要尽量加上遮光罩，以免杂光进入镜头，影响画面效果。另外，如需区分天空和海水的颜色，可在相机镜头上加桔红或中黄滤光镜，使画面达到预期效果。



**KICC** 白色的沙滩，碧绿的海水，蔚蓝的天空。



**阳帅帅** 海风拂面 烦恼散去

### 海上运动小贴士

- 1、游泳前要做准备活动，以防抽筋，游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时应尽快上岸休息。游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。
- 2、游泳时要保管好自己随身携带的财物、物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 3、参加高速摩托艇、水上飞机、高速游轮活动的游客要听从该处工作人员的安排，并穿好救生衣。落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 4、有高血压、心脏病的人最好不要潜水。

### 潜水小贴士

三亚有很好的潜水条件，即使不会游泳也可以在教练的带领下安全潜水。但潜水者必须之前好好休息，不可过于疲劳；下水后和教练沟通手势，在身体不适时可以及时上潜；初潜者会感到耳朵疼、头疼，要慢慢适应，不可强忍，不适时就示意教练带出水面休息。

#### 一、基本原则

- 1、遵守二人同行的原则，要紧跟教练。
- 2、一定要穿戴救生衣。
- 3、配重带最后配带。
- 4、不要使用耳塞。
- 5、一定要把面罩内的水清除干净。
- 6、不要做深呼吸的动作。
- 7、在完全离水上岸后再去掉蛙鞋，面罩，呼吸管。

#### 二、落单时的处理

- 1、保持镇定。
- 2、让自己上浮，扩大自己的视野，一边寻找同伴，如果还是没有发现，就浮上水面，注意观察水面上有气泡的地方就是有人地方。
- 3、如果超过10分钟还没有发现同伴，就必须回到入水点。

### 泡温泉注意事项

很多人喜欢泡温泉，海南的温泉也是非常有名的。但是关于温泉出、入浴的一些注意事项，却往往容易被忽视！我们归纳了一些正确方法，大家可以参考参考：

#### 泡前注意

- 1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。
- 2.空腹或太饱时请勿入浴，以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。
- 3.高血压、糖尿病和心脑血管等疾病的患者不适合泡温泉，此外皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。
- 4.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和末期，都最好不要泡温泉。

#### 泡中注意

- 1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次15-20分钟即可。
- 2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。
- 3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。
- 4.泡温泉时，由于脸上的毛孔会释放大量自由基而损伤皮肤，最好敷上面膜，或用冷毛巾敷面，同时闭上双眼，以冥想的心情，配合缓慢的深呼吸，真正舒缓身心压力。
- 5.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。

#### 泡后注意

- 1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。
- 2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。
- 3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。





## 大东海



**赵财猫** 距离市区最近的海水浴场，很多三亚本地人下班之后来这儿游泳。所以海水质量一般，但也很蓝。

**交通：**公交车，从三亚市区坐2、4、8路等公交车到大东海，还可坐新国线双层观光巴士。  
三亚市区内有很多中巴都到大东海，凡是开往“西站”的都行，直到晚上7点都还有车。公交车就是小巴，主要线路2路、4路贯穿了三亚全市及大东海地区，两分钟一趟，2路、4路的票价为1元，亚龙湾方向的票价5元。2路车和102路，202路，204路车都可以到大东海。

小东海湾距离市中心约4公里，位于鹿回头开发区，是三亚新兴的旅游休闲胜地。该海域是经国务院批准的三亚国家级自然保护区之一。海域的水质为一类，各种海洋生物有600多种。海底有美丽丰富的珊瑚族群和热带鱼，还有古朴的木质建筑。

小东海里开设了环球潜水基地，游客多为潜水而来。区内设有水肺潜水、海底漫步、夜潜、观光船、半潜艇，有专业的潜水课程和设备，PADI标准体验潜水报价320元。度假区内还有拖曳伞、深海垂钓、水下摄影及沙滩休闲等各类海洋娱乐活动。

**橘子在旅行** 点评：鹿回头村子的最里面，只有当地人知道的地方叫小东海。三路公交车最后一站下车，沿着唯一的一条路走，走到尽头就是美景了，只能徒步或骑行。徒步最好，半小时可到。第一次走到这里的时候，美的我惊叹。举起相机的时候，当时恨不得把这该死的照相机扔地上踩上几脚再扔海里，因为这景色跟本是所有相机照不出的。站在小东海，可以把三亚湾，大东海，亚龙湾，锦母角(中国大陆最南端)一收眼底。你会真心的感慨，大自然的造化，真美。

## 鹿回头山顶公园

鹿回头公园位于三亚市区东南鹿回头半岛上，三面环海，一面毗邻三亚市区，以“情爱文化”为主题定位，素有“南海情山”的美誉。这里是登高望海和观看日出日落的制高点，在山顶可以俯瞰市区和小东海的全貌。晚上站在三亚湾以鹿回头的灯光为背景照相不错。每年的中秋之夜，都要在天涯海角风景区和鹿回头公园两个活动场地举行丰富多彩的庆祝及游园活动、“鹿山赏月大会”。鹿回头公园是定位为情爱文化和生态展示并重的主题公园。

**情爱文化：**主景点“鹿回头”雕塑是根据海南黎族美丽的爱情传说而建造，高15米，是海南全岛最高雕塑，并成为三亚市的城雕，三亚因此被称为“鹿城”。鹿回头是去三亚不得不去的地方，它能让你对爱情有无限的甜蜜憧憬。

大东海距离市区3公里，位于兔子尾和鹿回头两山之间，海湾全长2.1公里，从市区东行10分钟车程便可到达。大东海是三亚最早被开发，最具规模的热带滨海度假区，也是离市区最近的海湾，度假酒店集中在海滩边一小片区域内。相较亚龙湾和三亚湾，消费适中，夜晚也较为热闹。

大东海三面环山，一面大海，一排排翠绿椰林环抱沙滩，冬季水温在18-22℃左右。区内海滨度假旅游设施配套齐全，建有风格各异的酒店，大型海滨广场，观光潜艇、潜水和跳水基地，常年进行多种水上活动和沙滩运动。

这里也有很好的潜水处，会有教练带你下水，多为浮潜，没有游泳基础也不用担心，因为升降都是由教练控制的。顺着海滩东行三四百米，是一座滨海小公园。公园里有座小山，山顶上有观海亭，可俯视大海胜景。

**网络传点** 点评：大东海的海湾不仅白天黑夜都挺热闹的，有许多游客及市民都喜欢在那游泳、嬉戏、在海边的排档吃吃烧烤、晚上还有美丽而妖娆的烟花绽放在夜空中，在那里感觉丰富而充实。

**餐饮：**住在大东海不用担心餐饮，到第一市场很近，饱尝海鲜十分方便。在酒店里也有各式自助烧烤和望海酒吧，银泰的BBQ烧烤是这里最出名的。

## 小东海



**橘子在旅行** 小东海

**交通：**小东海离大东海只需10分钟左右车程，从亚龙湾致小东海约需半小时的车。目前没有公交车前往，只能打的。多为团队客前往潜水，少有自助游客。

其他情爱文化景点还有“爱”字摩崖石刻、“永结同心”台、“连心锁”、“夫妻树”、“仙鹿树”、“海枯不烂石”、“月老”雕像、“爱心永恒”石刻等。每年天涯海角国际婚庆节期间，情侣们必定会来到这里海誓山盟，情定终生。

**生态展示：**鹿回头公园是三亚市区森林植被自然保护区的核心地带，属常绿热带季雨林生态类型，植物种类丰富，有许多国家级和海南省特有物种。

此外，公园还开辟有黎族民俗长廊、黎族村寨风格的“玫瑰抱”和黎族歌舞表演场，以及“丰收图”等黎族图腾石刻，展示着黎族人民多姿多彩的风土人情。





## 美丽的爱情传说

相传古时候，有一位黎族青年从五指山追赶一只美丽的坡鹿来到南海之滨，前面悬崖之下便是茫茫大海，坡鹿无路可走。青年正要张弓搭箭，忽见火光一闪，烟雾腾空，坡鹿蓦然回首，在九色光晕中变成一位美丽的黎族少女，刹那间感动了黎族青年，于是两人倾心相爱并结为恩爱夫妻定居下来，这座山岭因而被称为“鹿回头”。这就是与云南“阿诗玛”、广西“刘三姐”并称为中国少数民族三大爱情传说的“鹿回头”的故事。

中 门票：45元。

🕒 开放时间：07:00--22:00。

**matt** 点评：作为标志性的鹿回头景点，可以从山顶俯瞰三亚的全貌，喝着凉丝丝的椰汁，吹着十一月的海风，的确是种惬意。

**橘子在旅行** 点评：住在鹿回头村里，村子里很多吃海鲜的店，比市里的便宜，不错哦！在鹿回头村看日落是最好的地点。每天都会有一批人特意到村子里看日落。







## 白鹭公园

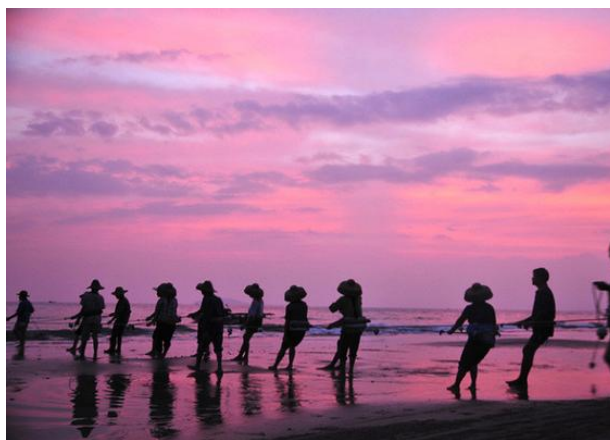
白鹭公园临着三亚河。几棵高高的椰子树把头伸向河面，仿佛和生长在河里的经树林在亲密的交谈。坐在河边的小亭子里，你可以感受到河对面的喧嚣与公园里的安静形成的鲜明对比。

公园除了一览三亚河的风景，还有一个白鹭湖位于公园中间，这里是白鹭的天堂，湖边、湖心到处是白鹭。由于离居民区较远，公园内游人一直很少。也许正是因为这个原因，白鹭才能悠然的在园内的湖边来回走动。春光明媚，坐在公园里的草坪上，望着远处的青山、空中时尔翩翩的白鹭，那种春的感觉油然而生。白鹭湖上的小桥，湖边种植的竹子不禁还会让你想到江南。

**迈克尔**点评：免费的大园子，人很少，很安静，最好的看点就是白鹭在海面上展翅。



**摄影** 虽不能鱼水之欢，还可以鸟欢。



**阿滋猫** 三亚湾日落时分，渔民拉网

**交通**：距市中心约3公里，离天涯海角、南山、西岛等知名景区较近。

1. 新国线双层观光巴士(上层为敞棚，下层有空调)：

路线：亚龙湾——大东海——三亚湾——西岛码头——天涯海角。半小时一班，早班车7:00从亚龙湾发车，末班车19:00左右从天涯海角返回，行程约70分钟，以观光速度行驶，全程票价10元(按路段收费)。

2. 在市区乘坐206路公交车，在大东海公交站牌乘坐8路车均可抵达椰梦长廊。市区打的25元左右。亚龙湾至三亚湾大道30公里左右，车程约半小时，从亚龙湾打车60元左右。



**阿滋猫**

<http://www.mafengwo.cn/i/555231.html>

如果时间紧张，白天几乎全部都在外面跑，不享受酒店的设施，也可以住在三亚湾经济地享受椰风长廊的美景。椰风长廊被海南人誉为美在心里的地方，并非浪得虚名。傍晚夕阳西下，在椰梦长廊享受夕阳西下浪潮滚滚的时刻，不得不说的是一种享受，所以一定要去三亚湾看日落。



## 三亚湾

三亚湾紧挨三亚凤凰机场，绵延22公里，西行延伸至天涯湾，东起三亚港，椰树成林。东、西玳瑁洲两座小岛浮于海中，相邻而望。该海湾长沙细，岸上绿树如带有著名的二十里椰林画廊-椰梦长廊。西边海坡度假区，沙滩质地柔软，海水洁净，是游泳的好去处。

这里最大的特色在于东临港口，傍晚可以赶海拉网，更可以观看美丽的海边晚霞。日落时分，会红霞满天，还可以听到渔民铿锵有力的节奏声，“一、二、三”，十几二十人正在奋力地拉着拖网。如果有兴趣的话加入这拉网大军中，可以体验真实的渔家生活。渔民的一张网长有百米，拉一次网要2、3小时，他们下午拉网，晚上8点左右才把网拉上来，很不简单。

另外，三亚湾还有3个临海广场和一个滨海公园，其中海月广场离海边最近。长长海湾，规划分为三段，紧连市区一段为游乐观光漫游区域，稍远为公共海边泳场和海上活动区域，再远是拥有一批度假村的休闲度假区域。可在这里享受海湾的舒适与乐趣。

**柳絮飞飞**点评：三亚湾，不用走很远，就能体会三亚美的地方。沙滩上太多太多的螃蟹洞洞。悠闲，安静，市井。



**一直很安静** 偶遇比基尼长发美女



## 椰梦长廊

椰梦长廊是环三亚湾修建的一条著名的海滨风景大道，有“亚洲第一大道”之称。地处三亚湾，紧挨市区，全长20公里。傍晚时分游览椰梦长廊是最具情调的事情了。

椰梦长廊临海一侧是景观优美迷人的热带植物园林，与银色的沙滩、蓝色的大海相映成趣；另一侧是魅力四射的休闲度假区，布局巧妙。二十里长的滨海大道依湾绵延，椰树成林西行延伸至天涯湾。放眼望去，东、西玳瑁洲(俗称东岛、西岛)两座小岛浮于海中，相邻而望，东岛驻军戒备森严，西岛渔家出入自由。湾长沙细，岸上绿树如带，构成三亚滨海旅游城市美丽动人的风景线。

**木春**点评：的确适合情侣，享受着甜蜜的时光，漫步在沙滩上。放眼望去，湾长沙细，椰梦长廊确实是一道美丽的风景线。椰梦长廊这一带马路上就有很多酒店和家庭旅馆。但不推荐在这一带住，晚上太吵了，晚上海滩上跳秧歌的、唱歌的、吆喝的，车鸣声……

**骑上摩托去拉萨**点评：走在沙滩上，一边是蓝蓝的海水，一边是高大的椰子树林，吹着微微的海风，看着在椰林下休闲玩耍的老人，真的是很惬意！



**伊莎yuzi** 这里是传说中的椰梦长廊，一排排的椰树

**交通**：在市区乘坐206路公交车，在大东海公交站牌乘坐8路车均可抵达：椰梦长廊。市区打的25元左右。亚龙湾至三亚湾大道30公里左右，车程约半小时，从亚龙湾打车60元左右。

## 大小洞天

大小洞天旅游区位于三亚市以西40公里处的南山西南隅，枕海壁立，为崖州古城之南面屏障。同南山佛教文化苑共处南山脚下，被推崇为崖州八景之首，一度曾被誉珠崖第一山水名胜。因其奇特秀丽的海景、山景、石景和洞景，在宋代即被开辟为旅游景点，至今已有800多年的历史，自古以来被称为“海山奇观”，被誉为“琼崖第一山水名胜”。

大小洞天旅游区区内山上植被茂盛，风景秀丽，近三万株龙血树(南山不老松)郁郁葱葱。山中有清澈泉水和各种野生动物，山下七公里海岸线蜿蜒曲折，遍布神工鬼斧、肖形状物的石景，有南海龙王、小洞天、千年不老松、南海神鳌等景观。因此而自古以来被称为“海山奇观”。

现在的大小洞天旅游区以道教文化为主题。这里融热带风光、保健旅游、康复养生、休闲度假为一体。区内尚留有“小洞天”、“钓台”、“海山奇观”、“仙梯”、“仙人足”、“试剑峰”等摩崖石刻，是海南重要的历史文化遗迹。

**——**点评：大小洞天就像是个大的园林公园，里面有山名叫长寿山；有海名叫小月湾；有树，品种繁多，形态各异；有石，长寿山上雕刻了无数寿星；有花，三叶梅争奇斗艳。小月湾位于景区的尽头，那里海水清澈，大大小小的礁石分布在沿湾的海里，让人不由想起黄日华演的《天龙八部》里片尾的一个在大海边的场景。

**门票**：135元/人。

**交通**：新国线大巴从亚龙湾——大东海——市区——天涯海角——南山寺——大小洞天。半小时一班，从市区到大小洞天11元。

## 崖州古城

崖州古城位于三亚市崖城镇，距市区40公里，是历朝历代郡州之地，也是唐代以后帝王流放逆臣的南荒之地，留下许多脍炙人口的诗章和故事。修缮一新的南门是唯一残存的崖州古城真迹。

古城在宋以前为土城，南宋庆元四年(公元1198年)开始砌砖墙，后经元、明、清三代扩建成为海南岛规模较大的一座城池。现在修缮一新的南门是唯一残存的崖州古城真迹。

登上城门楼，可以将“崖州八景”尽收眼底。崖城还有闻名海内外的风景区大小洞天，其形如巨鳌，山奇石怪，千姿百态。

**崖州湾**：位于崖城河口区，海湾面积约61平方公里。湾顶有宁远河注入，为古崖州治所，海湾因此得名。

### 崖州古城的名人典故

从唐朝起不少官僚名仁被奸臣陷害，曾被流放到崖州城来。单是副宰相以上的大官重臣就有14人之多，如唐朝的韦执谊、唐瑗；宋朝的丁谓、赵鼎、卢多逊、胡铨，元朝的王仕熙，明朝的王个、赵谦等。因此崖城又有“幽人处士家”之称。

尤其是著名的唐高僧鉴真和尚于唐代天宝七年(748年)第五次东渡日本时，遭遇强台风袭击，所乘坐的帆船漂流到崖州城，他在这里帮助修建了大云寺，留下了一批准备带去日本的佛教经典，这是崖城文化史上带有神奇色彩的宝物。

元朝女棉纺织革新家黄道婆，也曾居住在崖城的水南村近40年之久。





# 南山寺

南山寺位于三亚市以西40公里，地处南山文化旅游区内的“佛教文化公园”中，是一座仿古盛唐风格居山面海大型寺院，整个气势恢宏，占地400亩，为中国50年来新建最大道场，也是南国规模最大寺庙。

南山寺占居优越的地理位置，左右山丘环抱，面向南海万顷碧波。寺内仿唐风格依山就势，错落有致，集聚着浓厚的中国传统佛教文化，是去海南必去的旅游胜地之一。

整个寺庙气势恢宏，建有建有仁王殿、大雄宝殿、东西配殿、钟鼓楼、转轮藏等，可分别供奉门神哼哈二将、释迦牟尼佛、阿弥陀佛和药师佛、十六罗汉等。从大殿出来可到不二法门广场。

不二法门广场的“不二法门”是一个由大型唐代风格六楼、建筑、群像雕塑、经幢、石刻、浮雕、园林组成的景点。这里的每个小品与建筑都体现出佛家思想精髓——“不二”理念。不二法门广场被高大的木棉树和鲜红的木棉花簇拥着，广场里建须弥山，须弥山住有众多护法天神。绕过须弥山，便进入“圆通经幢”，其四周是“天龙八部”群像雕塑。由经幢前行，便见“天女散花”石刻，石刻之后是一尊高大的“达摩面壁”浮雕。达摩在嵩山少林面壁九年，被尊为西天禅宗第28祖、中国禅宗初祖。

不二法门广场下到曲桥，还有“八宝莲池”、“耳根圆通”石刻、古色古香吉祥钟亭、观音阁等。观音阁阁上安放一尊金碧辉煌的金玉观音，高3.8米，造价约人民币1.9亿元。这里是寺内唯一再要收门票的地方。

南山寺很大，景点繁多，需花一天的时间游玩。你可以在这里充分感受浓厚的佛教文化气息。

**泡。**。点评：南山我觉得还是值得一去的，第一地方不大玩一圈不会很累，然后景色也很美，观音很壮观，有佛教信仰的不必说一定得去，即使我这种无宗教信仰的也觉得在那边很安宁~~

**梦de彼岸**点评：南山佛教文化苑非常大，需要单独的一天时间，不然会很赶，建议穿上旅游鞋，很多地方是坡路，我穿的夹角拖不是很方便。另外，南山是有学生票的哦！当初后悔没有带学生证去~

## 南山寺的相关历史

据说1200年前，鉴真大师偕日本留学僧荣睿、普照及鉴真徒弟等15人第五次东渡日本，遭遇台风后船漂到南山湾，从宁远河口登岸，并在崖城驻留一年多，在此期间修建佛殿，讲经渡人。后来鉴真大师第六次东渡日本获得成功，因此称颂南山为吉祥之地。南山寺选此佳址而建，名山、名寺、名僧长相辉映，使这里成为海南的第一大福地。

## 餐饮

南山拥有海南省最大的素食餐厅，为游客提供的有近百个品种的自助素斋、素食套餐。素斋的原料一般是用深山野生菌类、魔芋、豆制品等制作，营养丰富，据说还可以养颜美容、延年益寿。素斋68元/人。必须先买门票进入南山后才能享用自助素斋。

**缘起楼南山素斋** 地址：三亚旅游区南山风景区南山寺内 电话：0898-88837923

**文青**点评：我们点了南山名斋梅菜扣肉，看起来和品尝起来都分不出来是不是肉，问服务员才知道是面筋做的，佛教饮食文化真是神奇，原来未孵化的鸡蛋属于“斋”的范围，这可能是和尚们唯一补充动物蛋白的来源了。



**时间** 不二门前的小猪



**暖色浅影** 南山寺的观音很出名，比自由女神还要高，是最高神像。我个人觉得信佛的人是很值得一拜的。当然，不信佛的人，单只是看看里面的风光，也很美好。

**票** 门票：150元(凭学生证、军官证、老年证等可以享受半价)。售票时间一般在08：30—17：00，特殊节假日时间会有调整。

特别提示：1、金玉观音独立售票：25元/人。2、烧香比较贵，可选99元/把(三大支)的“全家福”。寺外的香火一律不能带入寺内，会被没收，烧香必须于寺内买香。

**交通**：在第一市场站坐16路车到终点可达。

## 旅行贴士

### 南山寺的一些忌讳

- 1、拍照最好不要跟佛像一起拍，即使拍的话，也不要让佛像在自己的正上方。
- 2、遇到和尚，可以打招呼，他们可能还礼也可能不还礼，不要见怪，因为僧人是出家人，不太在意平常礼节的。
- 3、寺院一般是左进右出的。
- 4、烧香拜四方神佛的时候，一点要先面向离你最近的大佛。
- 5、进入南山寺，不要踩门槛进入，应该先迈右脚踏入，因为门槛是菩萨的肩膀，踩门槛是对菩萨不敬。







## 天涯海角

出三亚市沿海滨西行26公里，到达马岭山下，便是“天涯海角”奇景。游客至此，似乎到了天地之尽头。这里碧水蓝天一色，烟波浩渺，帆影点点，椰林婆娑，奇石林立，那刻有“天涯”、“海角”、“南天一柱”、“海判南天”等巨石雄峙海滨，使整个景区如诗如画，美不胜收。

天涯海角留下了许多凄惨故事和石刻，如今这里成了人们寄情思古的胜地。

天涯海角景区包括大门内分居两侧的天涯购物寨和民族风情园、历史名人雕塑园，这三个地方可以不用耗时间，进门直走到大门内正对海边的八角广场，这里的海景很不错。

沿着海边一路走去，两千米外就是“南天一柱”，高约7米，是清宣统年间崖州知州范去梯的笔墨；旁边一块卧石刻着“海判南天”，是清康熙年间钦差大臣苗曹汤的字迹。

继续走500米就到了刻有“天涯”的巨石下，铭刻“天涯”二字的人是清雍正年间的崖州知州程哲，当年随手在石头上镌刻的感慨，如今成为举国上下朝思暮想的地方。“天涯”二字下端是民国初年不知哪个官人题留下的“海阔天空”四个大字。转过“天涯”巨石，“海角”二字则刻在一座高耸的石峰上，据说是清末某个文人所题。

景区附近有“点火炬”、“望海阁”、“怀苏亭”和曲径通幽组成的多层次游览胜地。

### “天涯海角”的来历与传说

景点之名的来历，是古时交通不便，此地远离中原，为人迹罕至的蛮荒之地，古代帝王往往将这里作为流放“逆臣”的地方。“南天一柱”四字据说是清代宣统年间由崖州知州范云梯所书。1990年版2元的人民币背面采用的就是这“南天一柱”的风景图。而“天涯”题刻则是清雍正年间由崖州知州程哲所书。

传说“天涯”和“海角”这两块大石头也是有来历的，一对热恋的男女分别来自两个有世仇的家族，他们的爱情遭到各自族人的反对，于是被迫逃到此地双双跳进大海，化成两块巨石，永远相对。后人为了纪念他们的坚贞爱情，刻下“天涯”“海角”的字样，后来男女恋爱常以“天涯海角永远相随”来表明自己的心迹。

### “南天一柱”的传说

相传很久以前，陵水黎族有两位仙女偷偷下凡，立身于南海中，为当地渔家指航打渔。王母娘娘知道后非常恼怒，派雷公雷母抓她们回去，二人不肯，化为双峰石，被劈为两截，一截掉在黎安附近的海中，一截飞到天涯之旁，成为今天的“南天一柱”。



横山断云依水 天涯

**门票：**65元；团队优惠价60元。景区内观光电瓶车15元往返。

**开放时间：**07:00—19:00。

**交通：**1、市区任何一地点乘当地2路、4路中巴车至终点站，再转乘泰和旅游专线巴士(5元/人)。  
2、可在市内乘坐“天涯”“南山”等字样的中巴车直达(3—4元)，也可在三亚汽车西站乘坐双层巴士到达。  
3、由市区乘出租车(25—30元)；包车(150元)。

## 西岛



**老税工** 海面上的各类游艇、摩托艇让人激动万分，尤其是天上飞来的滑翔伞让人大为观止，目不暇接。

位于三亚市西南海岸附近海面，有两个东西相对而立的小岛，小岛附近胜产海龟，所以人们把两小岛称为东玳瑁洲和西玳瑁洲。西岛即西玳瑁洲。

西岛占地面积2.6平方公里，居民3千多人口，世代打渔为生。这里的海水透明度达10米以上，而且水产资源丰富，尤以鲍鱼、龙虾、珍珠贝、海蜇和热带观赏鱼为优，是海南古老的海岛渔村之一。

西岛海上游乐世界汇集了各种海上休闲娱乐运动，包括钓鱼潜水、摩托艇、滑水、空中拖伞、帆船、香蕉船、海漫步、玻璃船底观光等游乐项目。钓鱼俱乐部是目前三亚最大最好的钓鱼俱乐部，在西岛的东面海域，最大的一个垂钓平台面积200多平方米，可同时容纳100多人钓鱼。有丰富的钓师随时进行指导帮助，钓上的鱼可以现场作成美味鲜汤或拿到岛上餐厅加工。

**木西夕小屋** 点评：不错的选择 海水很清澈 还有很多吊床 躺在上面 吹着海风 消磨一下午时光 很惬意的说。建议潜水的同学在这里潜 因为潜的人少 省下很多排队的时间呢 我们在蜈支洲潜的 等了半天时间啊 后悔那。岛上还有很多其他娱乐项目可以玩。



**海钓：**西岛以海钓为特色。平台上备有包厢，音乐茶座，让游客在轻柔的音乐中悠然自在地品茶钓鱼。同时，有钓鱼师随时进行指导，钓上的鱼可以现场作成美味鲜汤或拿到岛上餐厅加工。平台上有上百套轻便好使的钓具供游客使用，在垂钓平台周围海域，放置有几万个人工鱼窝，长期鱼饵，使得这一带鱼儿大量群聚繁殖，在这垂钓，可以满载而归。俱乐部还准备了豪华快艇，为游客提供逍遥浪漫的游艇垂钓，让客人能荡舟远海，放长线钓大鱼。

**潜水：**在岛的西面海域是潜水海域，水深10米—20米，海水清澈，海底生物种类繁多。珊瑚礁潜，前往珊瑚礁群处下水。潜水时可欣赏到美丽的珊瑚礁和各种鱼群。双点船潜，乘船至两处不同的海域分别下水，珊瑚礁潜+深海区潜水。

**餐饮：**游客可到游乐世界面积900平方米的海边风味餐厅，尽情享受各种野生海味及海南特色菜。

海上游乐项目 Sea recreation service				套票 Package				其他 Others					
序号 No.	项目名称 Service name	收费标准 (元) Rate (RMB)	散客 Fit	团队 Group	序号 No.	项目名称 Service name	收费标准 (元) Rate (RMB)	散客 Fit	团队 Group	序号 No.	项目名称 Service name	收费标准 (元) Rate (RMB)	散客 Fit
1	帆船(限4人2小时) Sailing (4 people 2 hours limited)	1200	1200		1	礁潜+拖伞 Reef diving+drag parachute	740	660		1	浮台海钓(2小时) Belt fishing (2 hours limited)	160	
2	帆船(限4人1小时) Sailing (4 people 1 hour limited)	800	800		2	礁潜+摩托艇 Reef diving+Motorboat	680	610		2	船钓(限6人2小时) Boat fishing (6 people 2 hours limited)	680	
3	拖伞 Drag parachute	320	280		3	礁潜+香蕉船 Reef diving+Banana boat	540	480		3	游览车(成人) Trolley (adult only)	40	
4	摩托艇(10分钟) Motorboat (10 minutes limited)	180	160		4	礁潜+拖伞+摩托艇 Reef diving+drag parachute+Motorboat	950	840		4	游览车(儿童) Trolley (children only)	20	
5	摩托艇(环岛) Motorboat (around the island)	260	230		5	远海潜水+拖伞 High sea diving+drag parachute	860	780		5	单人自行车(1小时) Bicycle (1 hour limited)	20	
6	潜水 Diving	170	150		6	远海潜水+摩托艇 High sea diving+Motorboat	800	730		6	双人协力车(1小时) 2 people tandem bicycle (1 hour limited)	30	
7	玻璃船观光(成人) Glass boat sightseeing (adult only)	200	180		7	远海潜水+香蕉船 High sea diving+Banana boat	660	600		7	一次性咬嘴 Disposable Respiratory equipment	20	
8	玻璃船观光(儿童) Glass boat sightseeing (children only)	150	130		8	远海潜水+拖伞+摩托艇 High sea diving+drag parachute+Motorboat	1070	960		8			
9	飞鱼 Fly fish	150	120		9					9			
10	香蕉船 Banana boat	100	100		10					10			
11	皮划艇(1小时) Canoe (1 hour limited)	60	60		11					11			
12	脚踏船(1小时) Pedal boat (1 hour limited)	60	60		12					12			
13					13					13			



STELLYLE 西岛娱乐价格表

**门票：**100元

**交通：**1、距三亚8公里，市内坐艇25分钟路程，珍珠养殖厂码头坐艇15分钟路程(快艇只需8分)。2、可乘“亚龙湾-大小洞天”或“市区-天涯海角”的公交车到西岛码头。

亚龙湾距离三亚市区以东约30公里，是海南最南端的一个半月形海湾，东西北三面青山环绕，享有“天下第一湾”的美誉。被《国家地理杂志》评为“中国最美八大湾之一”，同时也是各高档度假酒店的聚集地。

## 亚龙湾

亚龙湾全长约7.5公里，集海洋、沙滩、阳光、绿色、新鲜空气于一体。海水清澈澄蓝，海湾水温常保持23度以上，全年阳光灿烂。亚龙湾的沙子是珊瑚和贝壳风化后形成的沙滩，平缓宽阔，洁白细软；与开发最早的大东海和三亚湾相比，是三亚海湾中沙质最优越的。亚龙湾又被称为“东方夏威夷”，但它的海滩长度却是美国夏威夷的3倍。

亚龙湾度假区内以亚龙湾中心广场为中心点，建有亚龙湾蝴蝶谷和亚龙湾贝壳馆供游人游览。南边码头巨石嶙峋，形状奇特，有摇摇欲坠的“天涯飞来石”，栩栩如生的“蛇口”，巧夺天工的“狼口”。湾内共有5个岛屿，海面上以野猪岛为中心，南有东洲岛、西洲岛，西有东排岛、西排岛。野猪岛可以登陆，在海底世界入口买票，排队上船再排队上岛。

亚龙湾内各类豪华别墅、会议中心、度假村云集，还建有海底观光世界、海上运动中心、高尔夫球场、游艇俱乐部等国际一流配套设施。由于海岸是这些国际知名酒店的真正魅力所在，亚龙湾的水质因此得到了从维持到使用的最好保护，生态环境良好，海水透明度在10米以上。这里还有9平方公里的珊瑚生长区，属国家级珊瑚礁重点保护区。



微儿杨 无人的海边

如果你住在亚龙湾的某家豪华酒店，那么你到沙滩仅需走出酒店则可。如果你不住在亚龙湾，花些心思，就可以照样领略此处的水清沙白，但切记不要上了黑心导游的当，花了不菲的门票钱进入原本免费的海滩。亚龙湾的海滩主要有以下三个入口(免费)：

### ——亚龙湾各大酒店及旁边小路

不知情的游客可能以为，要买亚龙湾中心广场的门票才能进入亚龙湾海滩。事实上，从任何一家酒店大堂、园林，或酒店旁的小路穿过，都可免费进入海滩。

### ——海底世界

海底世界是个海上项目的游乐公司，也是散客免费进入亚龙湾的主要入口。从海底世界的停车场(旁边是假日酒店)进去，很短一条路，边上有很多小摊贩，进去就是免费沙滩了。而跟团而来的游客大多会被收取门票费。

### ——滨海公园绿化带

如果想从亚龙湾中心广场进入沙滩，要买贝壳馆和蝴蝶谷两个景点的联票才能进入，有点强买的味道。其实，从中心广场到海底世界有一公里多的滨海公园绿化带，其间有几条小路都是可以直接走到海滩边的。





**fruity**点评：车子开进亚龙湾，你只有一个感觉，这才是三亚的本来面目吧！那个传说中的度假天堂，最南端的椰子岛，散发着无穷无尽天然的、人工的、土木堆砌的度假风情。那得天独厚的靠山依水，还衬着透蓝透蓝的天空，我无法尽数自己内心的感觉，但这一切的一切还是在没有见到亚龙湾的海滨时，当我看见亚龙湾的海岸，呼吸几乎停止，那样绵延不绝的蓝色一直和天际相同，我和蝎子都没有任何的想法，只想一头扎进这无尽的蓝色之中。

**胡小爱**点评：都说亚龙湾的海是最漂亮的，她的蓝绿真的会让人难以忘怀的，在白白的沙滩的衬托下，显得是那么剔透。

**门票**：69元/人(含中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷)，如住在仙人掌度假酒店，凭钥匙可以10元换套票；中心广场门票(含贝壳馆)：56元/人；蝴蝶谷门票：26元/人。

**交通**：1)打车机场至亚龙湾大约90元，大东海—亚龙湾约40元，从亚龙湾的仙人掌—希尔顿约10元。从三亚市区去亚龙湾可以乘坐泰和驴友巴士，全程票价5元。或包租一辆出租车，形式25千米直接到达亚龙湾，路面全是水泥大道，车费大约50元。

2)天涯海角至亚龙湾专线巴士，是三亚开通的旅游专线双层观光巴士，路线：亚龙湾—大东海—三亚湾—西岛—天涯海角，10分钟左右一班，每天早上7:15左右从亚龙湾发车，晚上最晚7:00左右从天涯海角返回，行程约70分钟，以观光速度开行，票价8元(亚龙湾—天涯海角)，由三亚新国线公司运行，联系电话：0898-88245067，另外还可以乘坐去三亚市东部田独镇的普通中巴车，然后再搭乘“风采车”或者摩的。

3)泰和公交车路线：西站-市委-大东海-田独-亚龙湾。每隔30分钟一班。

## 蝴蝶谷

海南的亚龙湾蝴蝶谷是中国迄今为止第一个最大的网式蝴蝶园，占地面积1.5公顷，于1997年10月26日正式对外营业。蝴蝶谷按蝴蝶形态设计了5个展厅，谷内有大型网式蝴蝶园、蝴蝶生态观赏园、标本展览馆、蝴蝶繁殖园和以蝶文化商品为主的购物中心及工艺品制作室，可以使游客对蝴蝶生态过程有较感性的认识。

展厅外有大型网式蝴蝶园，人行其间，彩蝶翩翩，值得欣赏。门票24元/人，可以连亚龙湾一起买套票，就不用单独买票了。

**Amy Shi**点评：谷里的景色非常美，蝴蝶漫天飞舞，很梦幻，蝴蝶馆里有好多蝴蝶标本，馆里的标本拼图、昆虫只是会让你大开眼界。



贝壳馆

## 贝壳馆

亚龙湾贝壳馆设计新颖独特，装饰典雅自然，馆内设有现代先进的放映设备，可不间断地为游客放映海洋中各种鱼类、贝类、珊瑚等奇特的自然景观。该馆展厅分为五大展区，展出了世界各地具有虚假型代表性的贝壳300多种，有象征纯洁的天使之翼海鸥蛤、色彩绚丽的澳洲海扇蛤、著名的活化石红翁螺和鹦鹉螺等等。

贝壳展厅向游客展示世界海洋各类珍奇而色彩斑斓的贝壳和珊瑚，尽显“天然雕饰”之美，观赏之后会激发游客热爱大自然，保护海洋资源的情感。

**李娜**点评：看到了深海的贝壳，很漂亮，本来想要买几块的，但是一想运输的问题，就没买。回来之后非常后悔。



## 亚龙湾热带天堂森林公园

亚龙湾森林公园是三亚市第1个森林公园，位于亚龙湾国家旅游度假区两侧山体，总面积1506公顷，分东园和西园，犹如伸展的双臂环抱着“天下第一湾”。

森林公园位于环绕亚龙湾景区的红霞岭、六道岭、龙头岭等大山之中，以热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林为主。园内的盘山路、石阶、栈道、亭台楼阁等全部零星地隐蔽在丛林中，非常神秘。

**鸟巢度假村：**一座一座的度假小屋坐落在葱郁的山林间，就好像鸟巢点缀在茂盛的树上。看过《非诚勿扰2》的人一定对葛优买的那套山顶小屋记忆深刻，这次你可以亲眼目睹咯！

**江龙索道：**记得葛优背舒淇的那一段吗？没错，就是在这个江龙索道上。鼓足勇气，一起走过这索道吧！只要手牵手，什么都不用怕！

**天然巨佛：**亚龙山顶端的天然巨佛既是镇山之神，也是镇海之神。其形象酷似合掌打坐的弥勒佛，也有人称它“老人头石”、“龙头石”，当地百姓敬它为山神。来这里就去拜一拜，据说很灵验哦！

**热带雨林景观：**丰富的植被是森林公园的一大亮点！在这里，你不仅可以在幽谷深林中吸收到最新鲜的空气，还可以观赏到难得一见的热带雨林哦！

**baby** 点评：我主要是为了去看那个《非2》里舒淇走过的那条长长的过江龙索桥和鸟巢。可惜，现在那里的桥已经被祈福红色的飘带挂满了整个长桥。看上去，是很扎眼，都是一条红。但是还是体验了一次，感觉很开心的，也很眩晕，走到中间的时候都有点不敢迈步了，还是工作人员搀扶我过去的，哈哈。过完桥，我获得了照片，有专门的工作人员为你拍照。10块钱便可自取。从桥的一头就能看见另一头的鸟巢。走过长长的桥，我很兴奋的想看见那个鸟巢，到了才知道，那里的鸟巢是不允许参观的，只能远处观望一下，所以还是不能体验葛优那句：这是我准备死在这儿的的地方。但是身处这里，还是能感受到，住在这里的话确实是不错的。

**泡。** 点评：玩一下大概2小时，有电瓶车不累，俯瞰亚龙湾美景真的超赞！爱拍照的一定不要错过~~很多人都觉得门票太贵不值得，但是我和朋友都觉得虽然门票贵但是它用心在服务和景点设计上面，各景点的串联我们都很满意，这个钱花的还算值得~~

**交通：**1、泰和公交车 路线：西站-市委-大东海-田独-亚龙湾。每隔30分钟一班。  
2、新国线双层观光巴士(上层有敞棚，下层有空调) 路线：亚龙湾-大东海-三亚湾-西岛码头-天涯海角。半小时一班，7:00亚龙湾早班车，19:00天涯海角末班车，行程约70分钟。  
门票：175元

**1) 雨林登山探险游览线。**东区的西大门为起点，沿途经过飞来石、长舌妇石、盘龙洞、荔枝园、望山石、围凤桥、野象桥、飞龙桥、野象石、飞龙溪畔、牛背石、河马石、独石桥、石巷、巨榕抱石、穿空索桥、雨林栈道、半山观景平台、红霞石、丛林幽径、擎天石、防空洞、空山亭等。最后达到主峰亚龙山顶园区和大佛石。全长包括支线约8公里，以石阶、木栈道为主构成具有一定体力强度、一定探险历史意义的游步道，观赏植物、赏玩奇石、攀岩健身、历险探幽、登高远眺、感悟自然，适合挑战自然、挑战自我的人群、特别是年轻人群。

**2) 山海林天景观游览车行线。**以西大门为起点，乘坐观光车，沿围凤岭、逐鹿岭、飞龙岭山腰、山脊盘旋而上直至红霞岭主峰。停靠逐鹿岭驿站观赏揽胜台、烟波亭、过江龙索桥，在猴子山观赏峭壁天池、千里亭，在飞龙岭有浪淘沙泳池、山海亭、林天阁等，在红霞岭半腰处有天外天观光台等，最终同样达到主峰亚龙山顶峰园区。该游览线暂开放8公里，各景观景点均居高临下，处处有着海阔天空、凭海临风的意境，景色美仑美奂、壮丽无比。该线合适时间紧凑的观光游客、希望轻松欣赏大自然美景的休闲游客和体力稍差的人群。同时，逐鹿岭有越野探险俱乐部，猴子山和飞龙岭有鸟巢木屋，作为公园中的休闲度假产品，极具特色。

上述两条游览线路汇合于山顶公园。该区域既有天然胜景大佛石、热带雨林，又有融合中国传统龙文化的云霄飞龙大型铜雕、沧海楼等，还有古朴的商业天街、幽雅的海阔天空茶道、把酒楼、天际线泳池、太阳石养生阁、桑田水景等，使你一路风尘、登上绝顶之后得到放松、休闲，更能让你再细细地品味亚龙湾、品味大海、品味人生。



马悦 鸟巢度假村



墨香如昔 这个泳池也是森林公园里的，很有天人合一的感觉。有木有？

### 住宿推荐：

#### 人间天堂鸟巢度假村

地址：三亚旅游区亚龙湾国家旅游度假区热带天堂公园内  
电话：0898-38853888 38279908

**桶样的鱼** 点评：环境很好，虽不是很繁华，但是舒适，体验户外，在丛林中，很野性，和平常的酒店相比很有特色。边欣赏亚龙湾的美景，远眺鸟巢热带雨林和过江龙铁索桥，伴着夕阳，忘记烦恼。

### 游玩路线推荐





## 海棠湾

海棠湾其实只是“半湾”，地处三亚市海棠镇与陵水黎族自治县英州镇交界处，因为行政区划的原因，本来一个完整的海湾一分为二，属于三亚境内的一半取名海棠湾，属于陵水境内的那一半海湾名称为土福湾，三亚这边就叫海棠湾。两处“半湾”岸线合计总长25公里。

海棠湾与亚龙湾、大东海湾、三亚湾、崖州湾并列为三亚旅游区的五大名湾。古时，海棠湾镇又称“藤桥墟”，经贸非常活跃，与陵水英州镇、保亭三道农场、南田农场被称为“两镇两场”，是琼南一带农副产品、生产生活用品的集散地。

海棠湾景象万千，由于远离城市，大部分区域没有开发，海岸线风光旖旎，河道如网，绿洲棋布，芳草萋萋。

### 海棠湾景点

海棠湾内有“神州第一泉”珠江南田温泉、铁炉港、伊斯兰古墓群、蜈支洲岛、椰子洲岛等美景、古迹、名胜。区内蜈支洲岛、南田温泉已经开发，椰子洲岛、铁炉港红树林等三亚旅游资源保留着原生状态，没有开发。



阿滋猫 蜈支洲岛



柒小琪 蜈支洲岛

## 旅行贴士

门票：168元(含渡船费)。

**小贴士：**如果预定了蜈支洲岛的酒店，不用再付40元门票费，只要付船票即可(80元往返)。上岛后有电瓶车观光车送你到预定酒店，往返各一次(其他时候坐的话，要另外收费)。另外，岛上吃住稍贵，建议当天返回，不过要安排好时间，当日最后一班船离岛时间为晚上17:00(随当天的天气情况而定)。

### 海棠湾传说

海棠湾流传着一个美丽的传说。很久前，椰子洲岛附近的渔民虽然辛苦劳作，依然连续四个月没有捕到鱼，渔民困惑地向海神求助。当地的王娘母(巫婆)告诉渔民，海龙王的美六(妻子)死了，只要给海龙王送去一个年轻漂亮的余雍(未婚姑娘)，他就会收起魔法，让渔民恢复往日鱼虾富足的日子。

为了渔民的利益，这一带的余雍都纷纷自愿献身。最后大家决定，由王娘母抛槟榔，接住了槟榔的余雍就嫁给海龙王。最后，槟榔被一位叫海棠的姑娘接住了。此时海棠已有了一位心上人阿明，但海棠毅然告别心上人，投入海底。就在那一夜，阿明也带着两块石头投身海底，他履行了与心上人海棠姑娘同生共死的诺言。

海棠姑娘投海的第二天，人们果然在这片海湾重新捕捞到鱼虾。为了纪念海棠姑娘，人们就把这片海湾叫做“海棠湾”。

## 蜈支洲岛

蜈支洲岛古称“古崎洲”，又名情人岛。距离三亚市东北部海岸2.7公里的海面上，是海南岛周围为数不多的有淡水资源和丰富植被的小岛。

蜈支洲岛地貌美丽而有层次。岛的中部坡地逶迤，藤蔓缠结，是一片热带植物林，西部及北部形成一弯路玉带状的银色沙滩，沙质均匀细腻，海水颜色明丽动人，层次分明。东部、南部两峰相连，最高峰海拔79.9米，礁石林立，惊涛拍岸。大风或大潮时，海浪咆哮奔腾激起的浪花可高达十米，形成独特的山海奇观。

蜈支洲岛上以休闲和海上、海底娱乐为主，有极具特色的各类度假别墅、木屋及酒吧、网球场、海鲜餐厅等配套设施，也开展了包括潜水、半潜观光、海钓、滑水、帆船、帆板、摩托艇、香蕉船、独木舟、拖曳伞、蹦跳船、沙滩摩托车、水上降落伞、沙滩排球、沙滩足球等30余项海上和沙滩娱乐项目，带给游客原始、静谧、浪漫和动感时尚的休闲体验。

蜈支洲岛上还有古迹妈祖庙，又名“海上涵三观”，如果住在岛上的话一定记得去观日岩看日出，那里是海南观日的绝佳之地。

**看点：**1、蜈支洲岛享有“中国第一潜水基地”美誉。海底世界五彩斑斓，有中国保护最完好的生态珊瑚礁。2、蜈支洲岛地处三亚海棠湾，避开了台风走廊，所以不同于一般的北部小岛，小岛是天然的热带植物王国，树木苍翠青葱，能看到恐龙年代的龙血树。

**阿滋猫**点评：蜈支洲岛上，所有的一切都是晶莹剔透的；四周是蔚蓝的海，满岛是滴翠的绿，还有那绿树丛中依偎的身影和海滩上拾贝的欢笑。蜈支洲岛属于那种清一色的珊瑚石海岛，海浪一波一波涌上洁白细腻的海滩，雪白的浪花洗刷着那永远雪白的珊瑚沙，周而复始……这个岛是我所见到的唯一一个没有礁石或鹅卵石混杂的海岛。

**宝贝**点评：一下码头，订房的可以免费坐电瓶车带到大堂，一般得先寄存行李，到12点以后才能住进去。如果没有订房呢，别在一下码头的那片沙滩游泳啊，一来人多，二来冲洗是要钱的，建议大家走一走，走到岛后有一个大的淡水游泳池的地方，去那地方下面的海里游，人少，游完了可以去淡水池中的喷头下免费冲洗，然后去厕所换装，很方便哦。







蜈支洲岛娱乐价目，图片由蜂蜂叫我程小丫提供 小编提醒：地图占地太大，只好麻烦蜂蜂们倒着看了~：)

蜈支洲度假中/ WUZHIZHOU ISLAND M	
项目/Items	价格/Rate
半潜观光船 (元/位/30分钟) / Semi-diving Sightseeing Boat (yuan/pax/30m')	160
船潜 (元/位/30分钟) / Boat Diving (yuan/pax/30m')	580
岸潜 (元/位/30分钟) / Shore Diving (yuan/pax/30m')	350
水下狩猎 (元/位/30分钟) / Underwater Hunting (yuan/pax/30m')	1380
豪华开放水域潜水 (元/位/两瓶气) / Luxury Diving in Open Sea Area (yuan/pax/two bottles of gas)	1180
精品潜水 (元/位/两瓶气) / Superfine Diving (yuan/pax/two bottles of gas)	880
专业潜水 (元/位/30分钟) / Professional Diving (yuan/pax/30m')	680
水下推进器 (元/位/10分钟) / Underwater Propeller (yuan/pax/10m')	300
夜潜 (元/位/30分钟) / Night Diving (yuan/pax/30m')	300
浮潜 (元/位/30分钟) / Skin Diving (yuan/pax/30m')	200
潜水办证 (元/位) / Professional Diving (yuan/pax)	3500
水下DVD拍摄 (元/张/15分钟) / Underwater DVD Shooting (yuan/piece/15m')	380
岸潜+拖伞/Shore diving + Dragging Parachute	640
岸潜+摩托艇/ Shore diving + Motorboat	500
船潜+拖伞/ Boat diving + Dragging Parachute	870
船潜+摩托艇/ Boat diving + Motorboat	730

娱乐项目价目表/ MARINE AMUSEMENTS TARIFF	
项目/Items	价格/Rate
四冲摩托艇 (元/位/20分钟可座两人) / Four-stroke motorboat (yuan/pax/20m' take 2 persons)	500
四冲摩托艇环岛 (元/艘/两人) / Circulating tour by Four-stroke motorboat (yuan/pax/boat 2 persons)	600
摩托艇 (元/位/10分钟) / Motorboat (yuan/pax/10m')	180
摩托艇环岛 (元/艘) / Circulating tour by motorboat (yuan/pax)	280
摩托艇赛道 (元/位/10分钟) / Motorboat race course (yuan/pax/10m')	200
摩托艇赛道 (元/位/20分钟) / Motorboat race course (yuan/pax/20m')	350
摩托艇赛道 (元/位/30分钟) / Motorboat race course (yuan/pax/30m')	500
快艇海钓 (元/位/2小时) / Offshore fishing on yacht (yuan/pax/2hrs)	500
滑水 (元/位/30分钟) / Water-skiing (yuan/pax/30m')	350
拖伞 (元/位/10分钟) / Dragging Parachute (yuan/pax/10m')	320
帆船 (元/位/30分钟) / Jalor (yuan/pax/30m')	180
快艇环岛 (元/位) / Circulating tour by yacht (yuan/pax)	120
香蕉船 (元/位/15分钟) / Banana boat (yuan/pax/15m')	100
摩托艇+拖伞/Shore diving + Dragging Parachute	480
豪华冲浪摩托艇 (元/位/30分钟) / Deluxe Surfing Motorboat (yuan/pax/30m')	2500

注：1.各海上娱乐项目报名后一律不予退票;





## 妈祖庙

妈祖庙位于蜈支洲岛上，是海南最古老的庙宇之一。渔人虔诚供奉航海保护神妈祖，妈祖冥冥中世代护佑着渔人的平安。古朴斑斓的庙堂，燃一柱香，许一个沉默的愿，怀想悠远的岁月往昔。据说是供奉中国汉字的创造者仓颉。清朝政府倒台后，庵堂无人管理，渔民不知所供何神，遂推倒重塑航海保护神妈祖。原建庙宇早已坍塌破败，1993年岛屿的开发建设者又将其重建。

### 妈祖庙的传说

相传清代有位名叫吴华存的道人，遍游海南诸岛访炼丹修身之处，最终看中了蜈支洲岛的风水，欲占此岛结庐而居。此事被当时的崖州知府获悉，也来此岛，果见小岛风光和风水具佳，认为这块宝地不应为个人所有，理应造福众人。于是制止吴道人的行为，由州府集资于1898年在岛上建一庵堂，取名“海上涵三观”。



时间 百年妈祖阁



**柒小琪** 去观日岩需要走一段山路，蚊虫很多，需要准备驱蚊水。游览完观日岩后便可顺着山路游览其他景点，其中路边有很多美丽的风景也是不容错过的。

## 观日岩

观日岩位于蜈支洲岛的东南悬崖处。站在岩上凭海临风，俯瞰全岛，辽阔的南海尽收眼底。悬崖下面，怪石嶙峋。当风平浪静的时候，你也可以乘快艇环岛一游，石景千奇百怪，观日岩就像一尊天然大石佛，又像一只巨龟缓缓爬向大海，期望回到自己的故乡，故又称金龟探海。

每天第一缕曙光从这里升起，绯红的太阳从海面上徐徐上升，形成一绝佳的海上观日点。每逢风起，激浪拍石，这一带浪峰高达十几米。浪峰过后，海面上一片雪白的浪花，有“卷起千堆雪”那般壮观。

## 南田温泉

南田温泉属大型医疗热矿水田，是我国最大的露天温泉，集温泉度假、休闲养生、健康美疗、商务会议为一体的五星级度假区，还有多个农场观光园参观。

温泉位于三亚市区东北面的海棠湾镇南田农场内，离亚龙湾19公里，在东线高速公路旁。独有的硅酸、氟、氡“三料”温泉，含有多钟对人体有益的矿物质和微量元素。这里形态、功能各异的温泉池60个，包括小鱼温泉，分布在天然椰林中，一池一景。此外度假区内有中西餐厅、巴西烧烤、酒吧、茶吧、SPA美疗中心及各种康体设施。可以让你舒服地享受一番。

目前，温泉附近的南田农场有6大农业观光园——芒果园、人心果园、槟榔园、椰子园、咖啡和可可园、橡胶园供游人参观。

**曹媛** 点评：这里的小鱼温泉很赞，先去小鱼温泉，然后中鱼，然后大鱼，很爽！这里有34种温泉，还有吊床可以躺，悠哉的我呀~~小提示：记得带200元押金，存衣服的，出来时还给你，浴巾和冲水是免费的，泳衣要自己带。里面有免费的姜汤和纯净水，不用特意带了。防晒千万别忘了，这里的太阳很毒。可以要求带团的司机延长时间，不然不够玩。

**门票**：198元，（上淘宝上购买或者是参与一些团购会有不少优惠）。其它服务项目如海盐搓身、维琪浴、芳香推油、帝王包需另收费

**电话**：0898-88819888 **开放时间**：8:00—23:30

**交通**：公交：坐5路公交车也可以到达，票价2元

**酒店巴士**：三亚市珠江花园酒店(大东海)、亚龙湾天域度假酒店有定点免费往返穿梭巴士。规定是只有这些酒店的客人持房卡才能乘坐，但是有时候也可以混上去，或者和有房卡的客人协商，让他们带你上去。如果行不通就坐巴士到田独，然后打车前往，注意和司机砍价。



冰蓝月光 玫瑰池哦~~美女都来泡一泡~~





## 南湾猴岛

南湾猴岛位于海南省陵水县南湾半岛上，三面环海，是我国也是世界上唯一的岛屿型猕猴自然保护区。岛上除了有热带植物近400种，动物近百种，原始的自然环境和2500多只家二类保护动物猕猴外，现居住着21群千余只猕猴，因此人们称之为“猴岛”，是我国唯一的岛屿型猕猴自然保护区。

地址：海南省陵水县新村镇 电话：(0898)83361465

**安点**点评：里面有好多可爱的猴子，逗它有时候就像逗小孩子一样，蛮有趣的。

**易朵**点评：似乎觉得人类开发的过多，商业气息浓重。



呀诺达雨林



ANNA 呀诺达

**门票**：150元/人，往返游览车票50元/人。

**交通**：在三亚总站乘坐三亚至保亭班车（车票约10元左右），在三道农场路口下（一般报呀诺达即可）。从市区乘坐出租车前往的话，费用约为50元。

### TIPS

**fruity**点评：前往热带雨林，必备的当然是驱蚊水啦！在浓郁的雨林中，任何植物都生长的无比巨大，就连蚊虫也是不例外的。有着人工维护倒不用担心毒性问题，但痒痒的滋味也不好受！



花小石 猴子

## 呀诺达雨林文化旅游区

呀诺达雨林文化旅游区是北纬18度真正没有冬天的热带雨林景区。以展现原生态的热带雨林景观为核心，融汇生肖文化、雨林图腾、民俗风情于一体。“呀诺达雨林谷”以美国电瓶车、生态栈道、飞瀑索道、高品质旅游巴士环绕成18公里长的园区通道，由蓝月谷和梦幻谷两个区域组成。雨林谷内生长着大量的原始森林和次森林，包容了绞杀现象、空中花篮、老茎生花、高板根、藤本攀附、根包石海南热带雨林的六大奇观，是海南五大热带雨林的精品浓缩。

谷区密林深处的生态栈道、巨石两边陡峭的石级、悬空摇晃的过山吊桥、峡谷飞瀑中攀爬的铁索依山势地形巧妙结合，让游客一走进“呀诺达”，就感受到雨林深处静谧和神奇，领略到飞瀑戏水的刺激和乐趣，体会到空中天道的震撼和新奇。

**ANNA**点评：热带雨林中古树参天、遮天蔽日；流泉叠瀑凉凉潺潺、倾泻而下，漫步其间，皮肤湿润、绿色养眼、空气芬芳、身心舒畅。

## 槟榔谷民俗文化村

槟榔谷可以说是海南民族文化活化石，对于想真正了解海南最原始民族文化的游客来说，甘什岭海南原住民文化游览区无疑是您不二的选择。景区位于甘什岭自然保护区内，两边森林茂密，中间是一条连绵数公里的槟榔谷地，故称槟榔谷。

景区由原住民黎村、原蚩尤苗寨和原始雨林谷三大版块组成，是海南省游客满意十佳景区和十大最佳特色魅力旅游风景区之一，是海南省最丰富、最权威、最灵动、最纯正的民族文化“活体”博物馆。

**木春**点评：看看黎家人的生活状态，看到茅草房很有回归原始的感觉。见到当地人要竖起大拇指说“布鲁”，意思是你好。在动物欣赏区域与动物合照都是10元/人，表演的地方有位大妈绰号‘超级女声’~没听懂她在吼什么~~~



木春 槟榔谷

**公交**：1)可从三亚汽车总站乘坐开往保亭、五指山方向的客车，直接在槟榔谷景区下车，票价在7元左右，全程历时约45分钟。

2)于三亚市区凯宾斯基酒店、海月广场、明珠广场、麒麟酒店、市委、大东海、丹州小区、田独等处公交站台乘坐三亚到往槟榔谷旅游专线，槟榔谷站下车，票价在15元以内，全程历时约60分钟。

**出租车**：可在市内乘坐出租车直接到槟榔谷景区，景区距离三亚市内约28公里。不打票的话约50元左右。

**门票**：165元/人，1.2米以下儿童免票，1.2米至1.4米儿童85元/人，1.4米以上游客按正常购票。



## 香水湾



老顽童 香水湾

香水湾位于海南岛南北气候分界岭——牛岭脚下，陵水县东部，距三亚60公里。香水湾因香水岭流来的泉水注入海湾而得名，与万宁市的石梅湾相接，与分界洲岛遥遥相望。踏入香水湾，首先映入你眼帘的是青翠的椰林，再就是漫无尽头的银色沙滩，低处若毯，高处成丘，酷似沙漠景观。

香水湾沙滩边上有一个约6万平方米的天然湖泊，湖水清澈见底，每年的3月和9月，湖水自然散发淡淡香气，香飘数里并可持续数月。当地流传饮了仙人井的泉，能“香三年，福三年，平平安安过三年”。

**瑜伽熊女士。**点评：漫步海边，远眺分界洲岛，有一种远离尘世，置身世外桃源的感觉，真正的海阔天空~

**阿暑**点评：香水湾度假酒店是美国夏威夷IDG集团按照国际度假理念设计规划的，撇开人文风情不提，单就风景而言，蛮有几分夏威夷的影子。这里的沙滩是金色的，海浪稍稍有点霸道，把沙滩冲刷得干干净净的，一个小贝壳都没有留下，甚至还卷走我左脚丫上的鞋子。

**交通：**1) 班车：三亚至陵水，车程一小时，普通车票价10元，空调车票价17元；从海口东站坐到陵水的省汽快车(08:00—17:00)，车程2个半小时左右，走海南东线高速路，普通车票价36元/人，空调车票价47元/人。牛岭到香水湾最好在路口搭过路车，票价5元。或是坐三轮车，4元左右。2) 出租车：从三亚市区打车过去大约是100—150元，从三亚机场到香水湾在180元左右。

锦母角是我国最南端的军事领海基地，人为开发的痕迹很少，是一块自然景观保持完美的处女地。近年来却受到海上运动爱好者和的亲睐，并成为婚纱摄影的取景地。因为这里三面临海，一面环山，是真正意义上的“天涯海角”，中国版图上大陆架的最南端，除了海天一线间那座孤零零的灯塔，人迹罕至。

## 锦母角

锦母角自然天成的海天一色景观，被评为户外徒步年度最佳线路。这里的标志性建筑锦母角灯塔，放眼望水天一色、烟波浩瀚，有很多美丽的风光不为人知，甚至连当地人都不一定知道“锦母角”这个地方。**注：现在锦母角暂停开放！**

**自驾车：**距离三亚市区60公里，开车到田独附近的安游路口进入，途经安游、六道，穿过六道村，经过当年的军事禁区大门(已荒废无人看守)，然后走盘山水泥公路上山，在距离虎头岭(部队营区)50米处有一条沙土小路，走500米到达锦母角平台(停车场)，灯塔就在不远处的岬角上。

**出租车：**从三亚市区到锦母角打车200-300元，且要和司机认定路线，司机不一定认识。

## 分界洲岛

分界洲岛位于陵水县东北部海面上，距东线高速公路牛岭隧道约8海里，岛上有众多珍稀植物和动物。分界洲岛所处位置是海南岛重要的分水岭。该岛是牛岭的一部分，牛岭南北气候大异。在这里常常可以看到奇观：夏季时，岭北大雨滂沱，岭南却是阳光灿烂；冬季时，岭北阴郁一片，而岭南却是阳光明媚。在这里，还可感受曾经荒无人烟的岛屿风情，并在无人岛上畅游与冒险。

乘快艇到岛上仅需3分钟。沿着由凿有国内外各个朝代古币的花岗石铺成的“钱路”拾级而上，但见石峰林立，峭壁万仞，奇树簇拥。一些天然石峰被冠以“风动石”、“乌纱帽”、“大洞天”和“菩萨洞”等美名。站在山顶，分界洲岛周围海水清澈，与沙滩相衔接，构成了画家所不及的天然画卷。

岛上辟有“鬼斧神工”、“刺桐花艳”等20多处自然景观，并有暗礁潜水、峭壁潜水、沉船潜水、海上摩托艇、海底漫步、海上拖伞、沙滩酒吧等独具特色的海上娱乐项目。

**探索者**点评：终于让我看到了想像中的海景，海水颜色由浅到深一直延伸到远处的山丘，真的很美。我们还潜了水，350一个人，不过这个价位的潜不到多深，也没有想像中电视上那么多珊瑚和鱼，只能说是尝试一下。不过还有更高价位的能潜到更深的地方。



**浅蓝** 有一种阳光，洒在碌碌为营的生活里，一抹微亮，温暖、惬意。只有片刻，却也让生活有些不同。





**安子** 石梅湾的海滩有6/7公里长，基本没有人，哈哈

## 石梅湾

石梅湾位于海南省万宁县东南部，距县城30公里。东经110.5度，北纬18.5度，以石梅湾为中心30平方公里的范围分布有东山岭、兴隆温泉、太阳河、神州半岛、大洲岛、日月湾、杨梅湾等几个已开发和待开发的旅游区。泽南岛东线光纤通讯系统远见划中石梅湾也被列为中心站。石梅湾的地理位置及交通、通讯的中枢作用确立了其作为海南省东南海岸线旅游中心区的位置。

**绝世小排骨** 点评：石梅湾最大的特点就是清静，真的没什么人。放眼望去，也就五六个人，摊在躺椅上，眼前就是美丽的大海，而不是沙滩上的人群。喜欢清静的朋友这里真的是首选。在这里的海滩上拍照永远都是你和美丽的沙滩大海，没有别人夹杂在你的照片里。沙滩上有很多小贝壳可以捡到，还有各色被海水冲上岸的小鱼。



**绝世小排骨** 加井岛 自带相机 水下拍摄

**柳絮飞飞** 点评：加井岛距离市区较远，但是景色真的不错。沙子细的要命~~是个浮潜，深浅的好地方。快艇上岛的过程不错，就是未开发，配套设施不行。

**小小** 点评：加井岛，沙子比蜈支洲细，哈哈比起蜈支洲我更喜欢这里，没有太多的商业化，比较天然，我们在岸边捡贝壳，捡不怎么到，但还是捡了一些带回家。

## 加井岛

位于海南东部万宁石梅湾内，距万宁县城30公里，有一个面积约一平方公里的海岛，拥有众多开展野外生存得天独厚的条件，一面树林繁茂，两面怪石林立，形成鼎立之势，浪花簇拥，异常壮观，而岛的另一面则是白沙细软如粉的幽静沙滩，岛上的沙滩会随季节不同发生位移，因此，也有人称之为“灵岛”。

加井岛的海水清澈见底，海岸边各式贝壳历历在目。岛南岸曲折险峻，岩石众多；岛北岸和西岸地势平坦，从岛外和向外延伸100米海水仍不可没膝。走入浅海，海星、海参随处可见。岛周边海底分布有崎岖多姿的珊瑚礁，涉水登上珊瑚礁，品种繁多的水生物与色彩斑斓的热带鱼，形成蔚为壮观的海底花园。

面积微小，景观多样——加井岛拥有众多原生态的天然条件；由于野外生存训练陆续在这里开展，加井岛有了另一个名字：生存岛。

**绝世小排骨** 点评：海水能见度中等。这里潜水有两大好处：一方面是不用潜太深，潜个3-5米就能看到美丽的珊瑚和海洋生物，怕耳朵痛的人的首选。二方面是这里允许游客免费携带自己的水下摄影器材随意拍摄。而亚龙湾潜水自带相机的是要收100元的取景费，蜈支洲是谢绝自带。



## 亚龙湾+森林公园一日游

### 上午：亚龙湾海滩，与阳光亲密接触

可径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触；或是懒洋洋躺在大型礁湖泳池旁小憩片刻；你也可以沿着沙滩慢跑或在酒店的健身房、网球场运动；也可以骑着山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。如果是初次去就参观下亚龙湾中心广场、蝴蝶谷和贝壳馆。

### 下午：森林公园游览，追寻非2的足迹

森林公园有两种游览方式，一种是步行，一种是坐车。

步行线路。东区的西大门为起点，沿途经过飞来石、长舌妇、登天阁等。最后达到主峰红霞岭山顶园区和大佛石。全线包括支线约8公里。

游览车观光线路18.5公里，风味西线和东线。



浅蓝 度假的心情，虽然短暂却也让我忘忧。



雪、蓝天白云 大太阳，最赞了

## 魅力三亚亲子五日游

### D1亚龙湾→亚龙湾海底世界

上午：径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触。让孩子在沙滩上调皮、游戏、运动、随心所欲；也可以与家人一块骑着山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。

下午：带着孩子到亚龙湾海底世界，海底世界的半潜观光，深受游客喜爱。可以让孩子一睹海底神奇景观，感受奇特的海底世界。

晚上：亚龙湾、大东海是放烟花的主要阵地，几乎每晚都可以欣赏到。也可以在市区超市买到烟花，跟孩子一块亲自放烟花。

### D2南山→天涯海角

上午：走不二法门，上观海平台、凌波南海、俯视南山、圆融缔合、蔚为壮观，并能眺望海上108米高的南海观音。中午可以选择景区内的缘起楼吃素斋。

下午：搭新国线到天涯海角，在海边迎风欣赏南海美景，千万也别忘记了解“天涯海角”、“南天一柱”的传说并和它们合影留念。



三亚四季寒暑变化不大，属我国冬季避寒胜地，一年四季适合旅游。最佳旅游时间是每年九月到来年四月。

三亚的秋冬季温暖怡人，冬季更是到海滨旅游的最好时候。在冬天，即使地球其他角落寒流来袭，仍可以穿着夏装、沙滩鞋在阳光充沛的海滩悠闲漫步，浸润在暖暖的海水中，吃着热带水果，享受着天涯海角的浪漫。

每年的12月，三亚举办国际婚庆节，节庆地点一般选在天涯海角这样既具有纪念意义风景又很优美的地方，使旅游变成终生难忘的事情。

提醒：节庆期间人特别多，房间也不好订，如果喜欢清净又不愿承担太高的旅行费用，建议最好避开高峰。

早上：从三亚坐5路公交车，到达珠江南田温泉，舒服的在温泉中沐浴。中午在景区用餐。

下午：回来后去享受三亚湾的沙滩。悠闲地漫步在椰梦长廊，欣赏三亚湾美丽的晚霞，还可体验当地三亚渔民赶海拉网的生活。

### D4蜈支洲岛一日游

蜈支洲岛享有“中国第一潜水基地”美誉。在这里可以让孩子充分体验海底的世界，先潜水，再海钓，接着找家餐厅把自己海钓的收获当晚餐。

### D5购物与休闲

上午：从亚龙湾乘泰和公交到市区解放二路买点三亚的特产(海产干品、工艺品、岛服)，中午就在解放路口的东山羊肉馆用餐。

下午：乘207路公交到第一市场挑点喜欢吃的热带水果，然后乘泰和公交回到亚龙湾，在海边找个躺椅，舒舒服服地再次享受下亚龙湾的阳光沙滩浴，与孩子一块回顾此次旅程的心情。





## 南山、天涯海角一日游

上午：走不二法门，上观海平台、凌波南海、俯视南山、圆融缔合、蔚为壮观，并能眺望海上108米高的南海观音。中午可以选择景区内的缘起楼吃素斋。

下午：搭新国线到天涯海角，在海边迎风欣赏南海美景，千万也别忘了了解“天涯海角”、“南天一柱”的传说并和它们合影留念。

进大门直走到海边的八角广场，沿海边向右走到电瓶车的终点站下车，沿海滩往前走，就是“海判通天”“南天一柱”，再沿沙滩前行约300米就是“天涯”“海角”石。返回时可走“天涯路”林荫小道。

## 蜈支洲岛+南田温泉一日游

### 上午：蜈支洲岛

在这里体验各种海上运动。潜水是必然的，那里能见度最高，蓝蓝的海水中色彩斑斓、形态各异的珊瑚与五颜六色的热带鱼围绕身边。还可以体会拖伞高空翱翔、摩托艇狂野激情、快艇海钓。

### 下午：珠江南田温泉

可以在我国最大的露天温泉内尽情享受各类热带风情的温泉。午餐可以在度假区内享用自助烧烤。除了温泉，还有SPA、茶吧、桌球、乒乓球等各种康乐设施可以娱乐。

如果你早已对三亚美食“牵肠挂肚”了许久，回到酒店后稍作休息，今晚给自己下一道“美食搜索令”吧！乘坐公交车或酒店巴士市中心的春园海鲜广场去一饱口福，这里有便宜又丰富的各类海鲜，海南四大名菜：文昌鸡、加积鸭、和乐蟹、东山羊，还有各种鲜美诱人的水果，一定让您大快朵颐。

**小编提醒：**对于三亚而言，严格的行程安排没有太大意义，既然是度假，那要以休闲为主。景点也就那么多，基本上去一个要细玩的话也得一天了。在此，编辑建议，1)潜水一天（可去西岛、蜈支洲岛及报一日游行程）、2)海滩想待多久就待多久（亚龙湾、大东海、蜈支洲岛等）、3)热带雨林一天（热带天堂森林公园、呀诺达、槟榔谷三选一即可。前二者较受欢迎）、4)喜欢泡温泉的，那可安排南田温泉一天、5)天涯海角、大小洞天和南山寺为一个方向，可选一个景点与南山寺进行组合，安排一天。6)至于购物，安排半天即可。另，去景点游玩时，可以看看网上有没有折扣票哦，如果提前订票能省一笔不小的钱呢~~

### 声明：

北京蚂蜂窝网络科技有限公司（mafengwo.cn）独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

更多相关旅游攻略下载 [http://www.mafengwo.cn/mdd/book\\_index.php](http://www.mafengwo.cn/mdd/book_index.php)



**阿滋猫** 我梦想，每年我要在这里呆上十天半月，不做任何事，只是对着这海发呆。



浅蓝 鸡蛋花

## 更多攻略下载平台

移动平台随时随地帮助你的旅行



01. 旅游攻略
02. 旅行翻译官
03. 旅行摄影家
04. 手机彩信版

