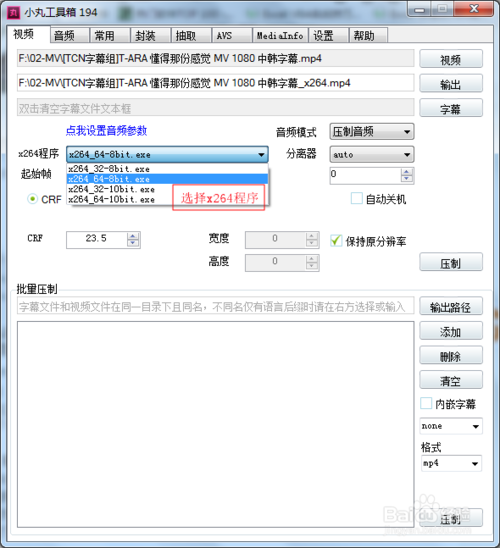
1. 拖入视频至此处或点右边视频按钮选择视频

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=1)

1. 选择x264程序，32位系统建议选x264\_32-8bit.exe,64位系统建议选x264\_64-8bit.exe

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=2)

1. 选择音频模式，要压制音频选音频压制，不压制音频选无音频流

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=3)

1. 选择分离器（如果不知如何选择就选择auto)

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=4)

1. 选择压制方法（如果不知道如何设置建议选CRF,如果选2pass码率建议选择1000Kbps）

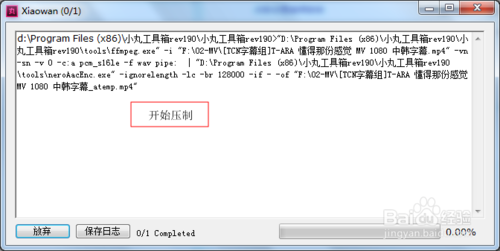
[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=5)

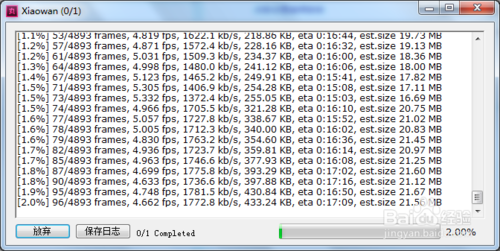
1. 选择音频编码器（建议选NeroAAC）和码率（建议选128Kbps）

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=6)

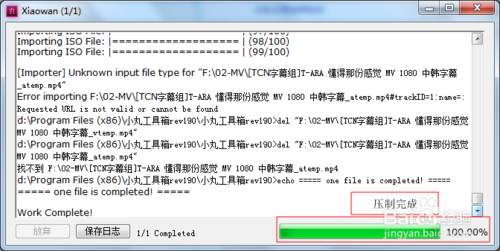
1. 返回视频设置卡点压制开始压制视频

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=7)

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=8)

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=9)

1. 压制完成，对视频进行观看或分享

[](http://jingyan.baidu.com/album/f3e34a12da56d0f5ea653545.html?picindex=10)