海伦是一个度过了生命的88个春秋，却度过了87年无光、无声、无语的女子，然而，是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。

　　海伦创造这一奇迹，全靠一颗不屈不饶的心和笑对人生的精神。她凭坚强的毅力战胜了病残，用手指“听话”，并掌握了5种文字。她接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，把慈爱的双手伸向全世界。难怪美国着名作家马克·吐温说：19世纪有两个奇人：一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒！

　　虽然海伦·凯勒的生活充满了磨难，可她却那样乐观的对待，她说：“忘我就是快乐。而我要把别人看见的光明当作我的太阳，别人耳朵听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐！”

　　看了海伦的故事，我不由得想起了上个学期，学校组织我们看录象的事情。在录象中我看到了法轮功导演了一起起惨剧，特别是12岁的小学生刘思影被灼烧的惨象更让我目不忍睹。他们一点儿也不知道珍惜生命，而是受李洪志的迷惑，要升所谓的天，真是愚昧、可悲。

　　我想我们现在是多么幸福，有美丽的校园、明亮的教室、亲切的老师、健全的身体，我们真该好好珍惜所拥有的一切。在今后的学习和生活中，不管遇到什么困难我都不要怕，要乐观对待，我要以海伦·凯勒为榜样，在顺境中学会珍惜已有的一切，在逆境中依旧心存快乐。

　　同学们，学会珍惜吧！