一、 活动主题：xx女工篮球赛，有你参与更精彩!

　　二、 活动目的：为庆祝一年一度的三八妇女节,公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活,增强女职工体质，选拨篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

　　三、 活动时间：2015年3月7日下午1点半

　　四、 比赛地点：篮球场

　　五、 活动人员：全体女职工

　　六、 组织人员 ：裁判和记分员：

　　七、 比赛项目及规则：

　　1、比赛项目:比赛由投球、运球二个分项组成。

　　投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

　　运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

　　2、比赛规则：

　　选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

　　选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

　　3、记分标准：

　　选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

　　选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

　　选手运球上篮，投进一球得3分。

　　选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

　　活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

　　八、奖励及其他：

　　1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

　　2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

　　九、准备用具：4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

　　十、活动经费预算：共计xx元