**走读申请书**：本人XXX(名字),为XX级XX专业学生。因为家里离学校很近（或交通很方便），路程只需要XX(时间)分钟。我可以保证每天按时到校，以饱满的精力投入学习。另外如果在路途中出现任何问题由本人（或家长）负责，与学校无关。现申请走读，希望学校批准。

申请人：XXX (名字)  
申请时间：/ / (年 月 日)

患者经常感到精力不足，萎靡不振，不能用脑，记忆力减退，脑力迟钝，学习工作中注意力不能集中，工作效率显著减退，即使是充分休息也不能消除疲劳感。对全身进行检查，又无躯体疾病如肝炎等，也无脑器质性病变。  
①易兴奋又易疲劳。 　　  
②情绪波动大，遇事容易激动，烦躁易怒，担心和紧张不安。 　　  
③因情绪紧张引起紧张性头痛或肌肉疼痛。 　　  
④睡眠障碍。表现为入睡困难，易惊醒，多梦。    
心理因素是引起神经衰弱的重要因素之一，长期处于心理矛盾和冲突的人，如果本人存在神经衰弱的易患素质，就极有可能致病。  
产生心理矛盾的因素通常有： 　　  
(1)失恋或婚姻失败； 　　  
(2)考试成绩不佳，重大考试落榜； 　　  
(3)下岗、失业，毕业分配工作岗位不理想； 　　  
(4)子女就业、学习等问题； 　　  
(5)夫妻分居，性生活不和协； 　　  
(6)邻里关系不协调； 　　  
(7)退休后生活单调； 　　  
(8)精神空虚，终日无所事事，缺乏生活乐趣和动力； 　　  
(9)被人歧视、冷落； 　　  
(10)经济负担太重； 　　  
(11)生活琐事与人争吵。